



DIPLOMATURA EN
INTELIGENCIA EMOCIONAL

CON HERRAMIENTAS DE COACHING



ECO COACHING

UNA EDUCACIÓN DIFERENTE DONDE EL PROTAGONISTA...¡SOS VOS!

Tu historia, tu construcción con los demás.

Eco Coaching surge del ejercicio de la profesión, al observar que había un espacio donde podíamos intervenir para ser posibilidad y puente.

Por un lado, conocemos lo poderoso que resulta el coaching para la vida diaria, como disciplina que desafía nuestros paradigmas actuales en busca de lograr resultados que no estamos pudiendo obtener. Por otro, nos encontramos con personas (de diferentes ámbitos) que desean conocer distinciones y entrenar herramientas para aplicar en las diferentes áreas de su vida sin necesariamente buscar el coaching como profesión.

A partir de lo anterior, nace en Córdoba esta Consultora que, a través de diplomados, carrera y orientaciones ligadas al coaching, tiene como propósito llevar esta disciplina a todas las personas para entrenar el ser en el hacer. En la actualidad contamos con diversas propuestas siendo pioneros al capacitar en educación emocional a equipos de trabajo.

Sumate a esta propuesta que te permitirá expandirte.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

“LA CAPACIDAD PARA CONOCER NUESTROS PROPIOS SENTIMIENTOS, LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS, MOTIVARNOS, MANEJAR ADECUADAMENTE LAS RELACIONES CON LOS DEMÁS

Y CON NOSOTROS MISMOS.”

DANIEL GOLEMAN



De la misma forma que nos parece imposible enseñar a un niño a sumar sin que nosotros tengamos interiorizados conceptos como los números, la medida, la cantidad o el orden, no podemos enseñar a los niños a desarrollar su autoestima, su motivación o a gestionar su ira, sin haberlo hecho nosotros antes.

Esta Diplomatura te permitirá desarrollar un modelo de observación emocional que permita ser más efectivos como personas y como profesionales.



5 meses



Virtual y sincrónico





OBJETIVOS

La presente Diplomatura de Inteligencia Emocional tiene como objetivo el desarrollo de habilidades que van más allá de la inteligencia cognitiva y las habilidades técnicas de los líderes.

Está diseñada para que aprendas sobre Inteligencia emocional y puedas aplicarla en tu vida personal con la finalidad de aumentar tu salud emocional, impactando además en todas aquellas personas que te rodean.

Luego del cursado podrás:

- Comprender qué es y por qué es importante la inteligencia emocional, la autenticidad y el liderazgo para alcanzar la plenitud.
- Identificar, gestionar y elegir desde qué emocionalidad comunicarte con vos mismo/a.
- Mejorar tus vínculos a partir de intervenir la manera en que te comunicas con quienes te rodean.
- Distinguir y entender qué son las emociones para empatizar con tu entorno. Gestionar la incertidumbre.
- Contar con herramientas de auto observación para desarrollar el liderazgo y autogestión emocional.

TEMARIO

- Educación de las Emociones.
- Significado.
- Emocionalidad.
- Tipos de emociones
- Alfabetización emocional para las relaciones. Inteligencia Emocional y sus aplicaciones. Estados de Ánimo.
- Reconocimiento.
- Creencias, paradigmas y emociones en la actualidad. Comunicación interior y empatía.
- CNV (Comunicación No Violenta)
- El Estrés y sus implicancias.
- Aprendizaje social y emocional.

CIERRE DE CICLO Y ENTREGA DE CERTIFICADOS - DURACIÓN 30 HS.

AVALES



AVAL UNIVERSITARIO



RES. N° 112/2020- CS.

CALENDARIO

● Días de clases

AGOSTO						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HORARIO

Clases de 3 hs. / Quincenales.
Horario: de 18 a 21 (ARG).

SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNTO A **ECO COACHING**
PROTAGONIZA TU PRESENTE,
LIDERA TU FUTURO.

