

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Mejor Máster especializado en el área de
Fisioterapia, según Ranking del diario El Mundo 2019

TRAIN YOUR DREAMS



Escuela Universitaria
Real Madrid
Universidad Europea

MÁSTER UNIVERSITARIO EN **FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

El **Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva** tiene la intención de dotar a los fisioterapeutas de las habilidades y los recursos necesarios para prevenir, tratar y conseguir una rápida restauración de la función en el deportista lesionado en el marco de un equipo multidisciplinar.

Asimismo, los estudiantes serán capaces de desarrollar el máximo potencial preventivo y terapéutico inherente a su especialidad, y estarán cualificados para perfeccionar una práctica basada en la evidencia.

El objetivo del máster es desarrollar habilidades técnicas avanzadas que ayuden a los fisioterapeutas a afrontar el diagnóstico y la asistencia terapéutica de protocolo y de urgencia de deportistas. El máster establece las bases metodológicas que garantizarán, una vez finalizado el mismo, el desarrollo de proyectos y líneas de investigación, tan necesarias en las ciencias de la salud. Además, proporciona el acceso al tercer ciclo formativo: el doctorado

El incremento de la práctica deportiva que, cada día más, está viéndose en la sociedad, genera la necesidad de que existan formaciones más específicas, que doten de profesionales expertos en la rehabilitación, prevención y recuperación de las lesiones procedentes en el deporte.

Para ello, en el desarrollo de los distintos módulos del máster, se tienen muy presentes las directrices que emite la **National Athletic Trainers Association** para la certificación de las funciones de un fisioterapeuta especialista en el deporte:

- Práctica Basada en la Evidencia.
- Prevención y promoción de la salud en el deporte.
- Evaluación a través del razonamiento clínico y diagnóstico funcional.
- Atención inmediata en situaciones de urgencia en el deporte.
- Rehabilitación, recuperación funcional y readaptación físico-deportiva, marcando objetivos a corto, medio y largo plazo, con mediciones objetivas.
- Programa de alta y evaluación final de la lesión del deportista
- Organización y administración: registros de datos clínicos del deportista.

El programa se completa con una **estancia obligatoria en la Ciudad Deportiva del Real Madrid C.F.** donde los estudiantes deberán aplicar los conocimientos adquiridos en el máster en un entorno real.



1 Qué nos hace diferentes

- **El 100% de los alumnos** hacen prácticas en la Ciudad Deportiva del Real Madrid C.F.
- La formación está respaldada por el **equipo de fisioterapia del Real Madrid C.F.** y de los servicios médicos y fisioterapia del deporte de élite.
- 18 profesionales del servicio médico del Real Madrid imparten clase en el máster.
- Durante las prácticas se **tratarán a deportistas de todas las disciplinas deportivas**, de diferentes niveles de competición, desde profesionales a aficionados, y de todas las categorías de edades, desde los 6 hasta los 35 años.
- La posibilidad de hacer networking con los profesionales más destacados de la fisioterapia y de la medicina deportiva, algunos de con **gran prestigio internacional**.
- **Networking internacional:** Compartirás esta experiencia con los profesionales más destacados de la fisioterapia y la medicina deportiva y con compañeros de más de 50 nacionalidades, con una creciente participación de mujeres edición tras edición (35%).
- **Asistencia a la Semana Blanca.** Conferencias y actividades organizadas por el Real Madrid en el estadio Santiago Bernabéu, en la que contamos con excelentes ponentes del club y del mundo del deporte.



El éxito del Máster radica en el conocimiento de las necesidades reales que demanda el mundo de la salud y el deporte, la presencia de grandes profesionales y la posibilidad de realizar prácticas en las mejores instituciones deportivas..

Francisco Gámez

Fisioterapeuta de la Federación Española de Rugby; exalumno del Máster en Fisioterapia Deportiva



DIRIGIDO A

Fisioterapeutas interesados en encaminar sus conocimientos de fisioterapia en la prevención, rehabilitación y recuperación de lesiones derivadas de la práctica deportiva a cualquier nivel de exigencia.



TITULACIÓN

Al finalizar el curso, el estudiante recibirá el título de **Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva**, otorgado por la **Universidad Europea de Madrid**.



DURACIÓN

60 ECTS. De octubre a julio.



MODALIDAD

Presencial.



HORARIO

- Viernes de 15.00 a 21.00 h.
- Sábados de 10.00 a 14.00 h. y de 15.00 a 21.00 h.
- Domingos de 10.00 a 14.00 h.

Las prácticas se desarrollarán de lunes a viernes en los horarios de los entrenamientos según cada entidad deportiva.



CAMPUS

Villaviciosa de Odón (Madrid) y Ciudad Deportiva del Real Madrid C.F.



2 Plan de estudios

MÓDULO I. CIENCIAS BÁSICAS

- Bases fisiológicas del entrenamiento deportivo.
- Planificación del entrenamiento.
- Entrenamiento de las cualidades físicas básicas: fuerza, resistencia, velocidad.
- Readaptación física.
- Entrenamiento de la flexibilidad, estiramientos analíticos.
- Tendinopatías y Diagnóstico por imagen.
- Traumatología deportiva: cabeza y cara, columna vertebral, miembro superior y miembro inferior.

MÓDULO II. CIENCIAS AFINES

- Nutrición en el deporte.
- Biomecánica aplicada.
- Psicología deportiva.
- Urgencias en el deporte.
- Nutrición aplicada a la fisioterapia.

MÓDULO III. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN Y DOCUMENTACIÓN CLÍNICA

- Metodología de la investigación en Ciencias de la Salud.
- Estadística descriptiva e inferencial.
- Gestión de la base de datos SPSS.
- Peculiaridades de la fisioterapia en la investigación.
- La práctica de la fisioterapia basada en la evidencia.
- Publicaciones científicas en Ciencias de la Salud: bases de datos, técnicas de búsqueda y recuperación de documentos.
- Comunicación científica escrita y oral. Elaboración de documentos de investigación.

MÓDULO IV. TÉCNICAS BÁSICAS DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA

- Recuperación funcional manual.
- Masoterapia.
- Exploración articular.
- Vendajes funcionales.
- Electroterapia en el deporte.
- Protocolos en fisioterapia deportiva.
- Hidroterapia.

MÓDULO V. TÉCNICAS AVANZADAS DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA

- Vendaje Neuromuscular (Certificado de la AEVNM-Asociación Española de Vendaje Neuromuscular).
- Control motor de alta y baja carga.
- Osteopatía en el deporte.
- Recuperación en sala de fitness.
- Técnicas miofasciales en el deporte.
- Ejercicio terapéutico.
- Cadenas musculares aplicadas al deporte.

MÓDULO VI. PRÁCTICAS EXTERNAS.

Realización de prácticas en los Servicios Médicos Real Madrid-Sanitas de la Cantera del Real Madrid. Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Natación, Área de Salud del Consejo Superior de Deportes y hasta en 8 entidades deportivas de carácter aficionado.

MÓDULO VII. PROYECTO FIN DE MÁSTER

PRÁCTICAS EXTERNAS

Las prácticas externas del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva, se realizan en diferentes entidades atendiendo a la demanda de distintas disciplinas deportivas, para que los estudiantes obtengan una formación más completa. De la misma manera, se realizan prácticas externas en entidades deportivas con diferente categoría, ya sean profesionales o amateurs, así como edades, ya que la práctica profesional, su fisiopatología y los tiempos de recuperación son diferentes según la edad del deportista y el nivel de rendimiento.

Algunas de las entidades públicas y privadas con las que existe convenio de prácticas son:

- Consejo Superior de Deportes, en el área de Salud del Centro de Alto Rendimiento Deportivo Joaquín Blume, para todas las disciplinas deportivas que requieran de los servicios de fisioterapia.
- Federación Madrileña de Natación, en el Centro de Tecnificación de las instalaciones de las Piscinas del Mundial 86, para sus diferentes disciplinas deportivas: natación, natación sincronizada, waterpolo y saltos.
- Real Madrid Club de Fútbol: en la sección de fútbol y la sección de baloncesto.
- Club de Fútbol Pozuelo de Alarcón: en el primer equipo de la 3ª división del Fútbol Madrileño.
- Fútbol Alcobendas Sport: en el primer equipo de la 3ª división del Fútbol Madrileño.
- Club Deportivo San Fernando: en el primer equipo de la 3ª división del Fútbol Madrileño y, en las categorías inferiores del club.
- Club de Fútbol Rayo de Colmenar Viejo, en todas las categorías de aficionado y categorías inferiores del club.
- Club Deportivo San Roque Escuela de Fútbol, en todas las categorías de aficionado y categorías inferiores del club.
- Escuela Deportiva de Moratalaz, en todas las categorías de aficionado y categorías inferiores del club.
- Agrupación Deportiva Villa Rosa, en todas las categorías de aficionado y categorías inferiores del club.
- Escuela Deportiva del Colegio Tajamar, para todas las categorías de aficionado y categorías inferiores del colegio.
- Balonmano Madrid
- Club voleibol Madrid
- Federación Española de Badminton
- New York Mets
- Las Rozas Rugby
- Club Escuela de Atletismo de Majadahonda
- Federación de Atletismo de Madrid

3 Claustro

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

D. Sergio Vázquez González

Codirector del Centro Médico y de Rehabilitación Premium Madrid. Desarrolla su actividad profesional como fisioterapeuta para integrantes de la Selección Nacional Junior de Natación y Natación Sincronizada, en el Centro Médico y de Rehabilitación Premium Madrid, con deportistas profesionales, aficionados y categorías inferiores, en diferentes modalidades deportivas: fútbol sala, fútbol, tenis, montañismo, voleibol y running. Fisioterapeuta del Club Baloncesto Fuenlabrada ACB.

Dr. Álvaro Solano Tavira

Responsable de fisioterapia de la Cantera de Fútbol del Real Madrid C.F.

PROFESORADO

Jaime García Arroyo

Responsable del Complejo Acuático y Fisioterapeuta del Real Madrid C.F.

Carlos Almaraz

Fisioterapeuta del primer equipo de fútbol del Real Madrid C.F.

Dr. Miguel Ángel López Andrades

Médico del primer equipo de baloncesto Real Madrid C.F.

Javier Barrio

Fisioterapeuta del primer equipo de baloncesto Real Madrid C.F.

Álvaro Solano Tabira

Coordinador de fisioterapia de la cantera del Real Madrid C.F.

Alberto Gómez Martín

Médico del fútbol del Real Madrid Castilla C.F.

José Carlos García Pinales

Preparador Físico del Real Madrid C.F.

Dr. Juan García Cota

Traumatólogo de la Selección Española de Fútbol Absoluta.

Dr. Fernando Galán del Río

Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol Absoluta.

Raúl Martínez

Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol Absoluta.

Sergio Toba Domínguez

Fisioterapeuta de la Selección Española de Baloncesto Absoluta.

Diego Chapinal

Fisioterapeuta de la Selección Española de Gimnasia.

Dr. Juan Avendaño Coy

Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Dr. Francisco Gámez Aragüez

Fisioterapeuta de la Federación Española de Rugby. Entrenador Personal N.S.C.A.-C.P.T.

Dra. Noelia Bofanti

Médico en el servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del CSD.

Dr. Ignacio Díez Vega

Profesor de la Facultad de las Ciencias de la Salud, la Actividad Física y el Deporte.

Marc Van Zuillen

Presidente de la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular. Ex-fisioterapeuta de la selección holandesa de baloncesto.

Sandra Tabasco

Psicóloga de la Federación Española de Natación.

Ángel Basas

Fisioterapeuta de la Federación Nacional Española de Atletismo.

Michal Novotny

Fisioterapeuta de la ATP Tennis World Tour.

Dr. Julio Calleja González

Preparador Físico en Federación Española de Baloncesto y de Rugby. Investigador internacional

Dr. Alberto Lorenzo Calvo

Fisioterapeuta y Preparador Físico, Entrenador de la selección Nacional de Inglaterra de Baloncesto.

Dr. Mikel Aramberri

Médico en el Servicio médico del Real Madrid CF

Dr. Rubén Cuesta Barriuso

Docente interaccional investigador

Dr. David Rodríguez Sanz

Fisioterapeuta y podólogo internacional, docente investigador

Dr. Daniel Martín Vera

Docente Fisioterapia Deportiva

4

Un modelo de Escuela Universitaria **único en el mundo**

Nos llena de satisfacción ser pioneros una vez más y compartir con la sociedad un proyecto tan ilusionante como una escuela de estudios universitarios que se dedique a la formación de profesionales expertos con conocimientos y competencias específicas en áreas como la salud, la gestión, la comunicación o la actividad física, todas ellas vinculadas con el deporte.

5 Proceso de admisión

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes. Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a cualquiera de nuestros dos campus universitarios (**Alcobendas o Villaviciosa de Odón**), o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono **(+34) 91 112 88 50** o en el siguiente correo electrónico **escuelauniversitariarealmadrid@universidadeuropea.es**, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones de Postgrado.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará para la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del Máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.





Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea

escuelauniversitariarealmadrid@universidadeuropea.es
realmadrid.universidadeuropea.es
Tel.: +34 911 128 850

Certified



Corporation

Única institución educativa
en España certificada
como Bcorp



5 estrellas en Docencia, Empleabilidad,
Internacionalización, Docencia online e Inclusión

SportBusiness

Top 2 mejor institución para el desarrollo
profesional de sus estudiantes



European Foundation
for Quality
Management (EFQM)

Síguenos en:



@RealMadridUE



www.linkedin.com/company/escuela-universitaria-real-madrid-universidad-europea



www.facebook.com/RealMadridUE



<https://www.instagram.com/ueuropea/>



www.youtube.com/user/RealMadridUE