



**COACHING**

---



# ¿QUÉ ES EOBS?

---

Estamos especializados en formación en materias empresariales y nos dedicamos principalmente a la impartición de másteres en títulos propios y oficiales de las mejores Universidades Europeas en modalidad online. Organizamos cursos especializados de formación para directivos y emprendedores adaptados a las necesidades específicas de las distintas empresas.

EOBS supone, por lo tanto, una alternativa futurista al modelo de enseñanza tradicional basado en el éxito profesional del alumno como constatación del éxito del programa.

# OBJETIVO

---

El coaching es una disciplina nueva que nos acerca al logro de objetivos permitiéndonos desarrollarnos personal y profesionalmente. Es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial mediante un gran conjunto de herramientas que ayudan a cubrir el vacío existente entre donde una persona está ahora y donde desea estar.

El objetivo de la formación es que los profesionales adquieran las competencias necesarias para desarrollar la función directiva en base a las principales variables del Coaching y el desarrollo de la Inteligencia Emocional, aplicándolas a cualquier proyecto empresarial que implique la gestión de equipos de personas.



# METODOLOGÍA

---

La formación online posee una serie de ventajas especiales sobre los métodos tradicionales de enseñanza presencial, entre ellas cabe destacar que la formación y el estudio se puede llevar a cabo desde cualquier lugar del mundo donde contemos con un dispositivo conectado a internet. Además **es el alumno el que marca su propio ritmo de aprendizaje.**

El estudio se lleva a cabo de una manera más proactiva que en los programas presenciales, con actualizaciones permanentes e inmediatas de los contenidos del curso y con un seguimiento exhaustivo del proceso formativo gracias a las herramientas informáticas que nos permiten obtener en todo momento cualquier informe o estadística del mismo.



# PROGRAMA

---

## **EL PODER DEL LENGUAJE**

- Los actos lingüísticos que crean realidad
- Afirmaciones, juicios, declaraciones
- Diseño de Conversaciones
- El poder generativo del lenguaje

## **COORDINACIÓN DE ACCIONES**

- Compromiso versus pedidos, ofertas y promesas
- Miedos y dificultades para pedir, ofrecer y reclamar
- Generación de confianza

## **EL OBSERVADOR**

- Los límites de nuestra realidad
- Fundamentos de nuestras creencias
- Posibilidades para la acción
- Cómo cambiar la forma de ver "nuestra realidad"

## **APRENDIZAJE Y PARADIGMAS**

- De la instrucción al aprendizaje
- Procesos de aprendizaje
- Aprender a aprender
- Enemigos del aprendizaje
- Características de los paradigmas
- Cómo atravesar los límites
- El poder de las creencias
- Cómo transformar creencias limitantes en poderosas

## **COACHING**

- Preguntas poderosas, estructura de una conversación de coaching
- Ontológico. Las once competencias de la I.C.F.
- Inteligencia emocional: emociones y estados de ánimo
- Reconstrucción lingüística de las emociones
- Cómo diseñar estados de ánimo óptimos para el logro de resultados
- Anclajes emocionales


## **TRABAJOS DE ENERGÍA**

- Apertura, determinación, estabilidad y flexibilidad
- Energía del centramiento
- Déficit y Excesos de energías
- Diseño de futuro
- Como crear el futuro que queremos y no el que creemos
- Diseño de proyectos desafiantes
- Indicadores de medición



## European Open Business School

*Calle Chile 4, Edificio 1, Oficina 1,  
Las Matas - Las Rozas  
28290 Madrid - España*

 +34 91 905 89 55

 +34 627 86 14 40

 [info@eobs.es](mailto:info@eobs.es)



[www.eobs.es](http://www.eobs.es)