



**GESTIÓN EMOCIONAL EN
LAS ORGANIZACIONES**



¿QUÉ ES EOBS ?

Estamos especializados en formación en materias empresariales y nos dedicamos principalmente a la impartición de másteres en títulos propios y oficiales de las mejores Universidades Europeas en modalidad online. Organizamos cursos especializados de formación para directivos y emprendedores adaptados a las necesidades específicas de las distintas empresas.

EOBS supone, por lo tanto, una alternativa futurista al modelo de enseñanza tradicional basado en el éxito profesional del alumno como constatación del éxito del programa.



Programa
GEO
Centro Emocional
Relacional

¡GRACIAS!



¿QUÉ ES GEO?

Ofrecemos nuestra vocación de servicio a personas, organizaciones e instituciones, para la educación emocional, la incorporación de competencias de inteligencia relacional, y acompañamiento para momentos, emocionalmente desafiantes; a través de talleres y encuentros vicenciales, a cargo de un equipo de profesionales certificados.

OBJETIVO

Los participantes, al finalizar la actividad, hayan adquirido los conocimientos fundamentales sobre la gestión emocional, el liderazgo y su construcción; a la vez que, puedan manejar herramientas conceptuales y procedimentales para gestionar eficazmente tanto sus vidas personales, así como también la de los equipos de trabajo, ejerciendo con éxito la responsabilidad de mando y/o dirección, mejorando sus competencias personales, desde la más actualizada perspectiva de un GEO y del liderazgo personal e interpersonal. La emotividad no es algo sorprendente e incontrolable, sino un medio de expresión de la personalidad y como todo medio de expresión, puede ser educado y potenciado. Este programa está diseñado, para ayudar a maximizar el potencial de las personas, en la gestión emocional individual y de grupos. Se podrá profundizar en la concepción de felicidad y desarrollar habilidades de inteligencia emocional, fundamentales para la viabilidad y el éxito de su vida personal y de relación.

Objetivos específicos:

- Desarrollar las capacidades de gestión emocional en el Rol del GEO.
- Identificar los principios para gestionar las emociones, liderar y dirigir un equipo diverso, eficaz y exitoso.





METODOLOGÍA

La formación online posee una serie de ventajas especiales sobre los métodos tradicionales de enseñanza presencial, entre ellas cabe destacar que la formación y el estudio se puede llevar a cabo desde cualquier lugar del mundo donde contemos con un dispositivo conectado a internet. Además es el alumno el que marca su propio ritmo de aprendizaje.

El estudio se lleva a cabo de una manera más proactiva que en los programas presenciales, con actualizaciones permanentes e inmediatas de los contenidos del curso y con un seguimiento exhaustivo del proceso formativo gracias a las herramientas informáticas que nos permiten obtener en todo momento cualquier informe o estadística del mismo.



PROGRAMA

Unidad 1:

La Gestión emocional como herramienta para la transformación personal y grupal.

- Que es la Influencia Emocional.
- Emociones que influyen en la organización.
- Consecuencia de los síntomas emocionales.
- Como medir la influencia emocional en la Organización.
- Porque considerar a las emociones como un factor desencadenante de la Productividad Laboral.

La Entidad Emocional como capital organizacional.

- Definición de la entidad emocional de la empresa.
- Como articular el capital humano y emocional con el resto de los capitales de la empresa.

Unidad 2:

Factores emocionales desencadenantes en el presente organizacional de las empresas. Competencias de Inteligencia Relacional.

- Variables emocionales positivas a poner en práctica por el GEO.
- Desarrollo de la Fundamentación de la Metodología GEO.
- Misión y Visión del GEO.

Del "cerebro mental" al "cerebro somático"

- Explicación vs Experiencia.
- Pensar vs Sentir.
- Razón vs Resultados.
- Herramientas de Gestión Personal para aplicar en la empresa.
- Cronograma de actividades, semanales, quincenales y mensuales.



PROGRAMA

Unidad 3:

Estableciendo la confianza. Puesto a punto del Rol GEO

- Desarrollo de la presencia del GEO en una organización.
- Estilos de escucha activa.
- Desarrollo filosófico de Confiar y no confiar.

Puesta a punto del Rol GEO

- Implementación de la matriz emocional.
- Práctica de la gestión organizacional.

Unidad 4:

Gestión del Optimismo.Felicidad Organizacional.


Variables emocionales positivas a poner en práctica por el GEO.


- ¿Cómo educar en las emociones, con inteligencia emocional?
- Psicología Positiva aplicada a la organización
- Pensar en positivo cambia nuestro entorno
- Relación entre el pensamiento y la salud
- Educar en el optimismo
- Las creencias y los juicios. ¿Qué son, cómo nos afectan?
- Retando creencias limitantes.
- El valor y poder de los juicios en nuestras vidas.
- Las emociones en el proceso transformativo del ser.



European Open Business School

*Calle Chile 4, Edificio 1, Oficina 1,
Las Matas - Las Rozas
28290 Madrid - España*

 +34 91 905 89 55

 +34 627 86 14 40

 info@eobs.es



www.eobs.es