



Universidad
Europea

Máster en

Entrenamiento y
Readaptación Deportiva

Ve más allá

Índice

Campus **4**

Empleabilidad **5**

**Escuela de Postgrado
Universidad Europea** **6**

Titulación

▪ **Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva** **7**

Becas y ayudas al estudio **13**

Proceso de Admisión **14**



Impulsamos a los que quieren llegar muy alto

Impulsar ese espíritu crítico que te enseña a **pensar** y no solo a estudiar. Eso que te lleva a no parar, a hacer, a crecer y a **experimentar**.

Esa es la esencia de la universidad. Poner tu talento en acción es la mejor forma de evolucionar, aprender y formarte.

La **curiosidad** es esa chispa que te mueve y te hace sacar lo mejor de ti mismo, una y otra vez. Porque **ser exigente** significa tener **ambición** por encontrar aquello que te apasiona, y cuando ya sabes qué es, querer **descubrir nuevas cosas**.

Campus



Madrid. VILLAVICIOSA

INSTALACIONES Y RECURSOS DE VANGUARDIA EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

Vive una experiencia universitaria única en el mayor de nuestros campus. Con el 33% de estudiantes internacionales y unas instalaciones dotadas de recursos y tecnología punta.



Madrid. ALCOBENDAS

EMPRESA Y UNIVERSIDAD VAN DE LA MANO

Un campus que te acerca a la realidad profesional y facilita la inserción laboral a través de convenios y acuerdos con empresas. El punto de encuentro en el que las nuevas iniciativas y mentes más inquietas encuentran su espacio.



Valencia.

CAMPUS EN EL CORAZÓN DE VALENCIA

Somos la única universidad privada con ubicación privilegiada en el centro de la ciudad. Contamos además con Clínica Universitaria Odontológica propia.



Real Madrid.

ESCUELA UNIVERSITARIA REAL MADRID - UNIVERSIDAD EUROPEA.

¿Sueñas con trabajar en lo que realmente te apasiona? Fórmate en la única Escuela de estudios de Postgrado especializada en el deporte. No sueñes, prepárate.



Canarias.

INSTALACIONES DE LA OROTAVA Y SANTA CRUZ DE TENERIFE

Un entorno inmejorable donde desarrollar al máximo tus capacidades facilitando la empleabilidad y el emprendimiento.



Online.

UNIVERSIDAD EUROPEA ONLINE.

Programas 100 % online: la flexibilidad que necesitas. Fórmate a tu ritmo en una Universidad líder en calidad educativa e innovación.

Impulsa tu carrera



Creamos profesionales

Fiel a su vocación innovadora, y con el objetivo de potenciar tus capacidades y garantizar tu empleabilidad, la Universidad Europea promueve un modelo educativo conectado con el mundo profesional, eminentemente práctico y de alta calidad académica.

Desarrolla lo aprendido en el aula tal como lo harás en tu día a día.

33%

Estudiantes Internacionales.

Lo que enriquece el intercambio de experiencias y las posibilidades de hacer networking global.

14.000

Convenios.

Gracias a los convenios con las principales empresas de cada sector podrás poner en práctica tus conocimientos y vivir una experiencia laboral única que te ayudará a abrir puertas.

69%

Profesorado.

El claustro está compuesto por profesionales que combinan su actividad docente con la práctica profesional.



Certificaciones de la Universidad Europea.



World Confederation for Physical Therapy



Másteres y Postgrados. Universidad Europea.

Ve más allá

En la actualidad, las oportunidades laborales se han vuelto cada vez más exigentes, y se hace imprescindible contar con una formación que permita al estudiante especializarse y por tanto diferenciarse en el mercado.

La Universidad Europea cuenta con más de 300 partners colaboradores, más de 16.000 estudiantes, y una oferta académica de más de 80 postgrados, prácticamente cubriendo todas las áreas de conocimiento, y todas ellas diseñadas de la mano de profesionales del sector con el fin de estar alineados con las necesidades del mercado laboral.

El objetivo de la Universidad Europea es contribuir al crecimiento continuo personal y profesional de nuestros estudiantes a través de una metodología eminentemente práctica con una apuesta firme por la tecnología para hacer frente a la digitalización de todas las profesiones.



Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

Requisito de admisión

Es necesario poseer la titulación de:

- Licenciado o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Diplomado o Grado en Fisioterapia.
- Licenciado o Grado en Medicina y Cirugía.
- Alumnos del último año de grado

Perfil de Ingreso

Motivación por la innovación y la mejora en el ámbito del entrenamiento deportivo y la readaptación deportiva.

Motivación e interés por la investigación y la profundización en aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del entrenamiento deportivo y la readaptación.

Interés y disposición a generar sinergias en equipos de trabajo multidisciplinares.



¿Por qué estudiar en el Máster de Readaptación Deportiva?

Una experiencia única

- 1** La adherencia a hábitos de vida saludable está experimentando un incuestionable crecimiento en nuestra sociedad, siendo la práctica de actividad física uno de los que mayor incremento ha obtenido.
- 2** Este prometedor escenario va acompañado de infinidad de consecuencias positivas para el estado de salud, pero también de un aumento del índice de lesiones del aparato locomotor.
- 3** Nos encontramos con la necesidad de gestionar de manera responsable el tiempo que la población dedica tanto a la práctica deportiva como a la prevención y la readaptación de dichas lesiones.
- 4** El objetivo de este master de postgrado es ofrecer conocimientos y competencias que cualifiquen al profesional para poder diseñar y dirigir entrenamientos y procesos de prevención y readaptación en el ámbito del fitness, el deporte y el alto rendimiento con garantías de éxito.
- 5** Ofrecemos una visión actual sobre cada uno de los ámbitos de intervención, apoyado por un claustro de primer nivel, con reconocida experiencia tanto en el marco académico como práctico, de acuerdo con una doble línea de intervención: ciencias de la actividad física y el deporte y Salud.

“9 de cada 10 alumnos de la Universidad Europea consigue un puesto de trabajo durante el 1^{er} año”

Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

Dirigido a

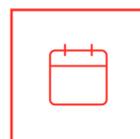
Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados y Graduados en Fisioterapia y Licenciados y Graduados en Medicina y Cirugía, que quieran acceder a estudios específicos en el ámbito de la readaptación deportiva. Con un perfil de tipo profesionalizante, este máster apuesta por entornos de trabajo multidisciplinar, donde profesionales de distintas áreas de conocimiento realizan una labor coadyuvante con un objetivo común hacia la salud del deportista.

Titulación

El estudiante, al finalizar el curso recibirá el título de “Máster Propio en Readaptación Deportiva” (Licenciados y Graduados en Medicina y Cirugía; Diplomados y Graduados en Fisioterapia) o “Máster propio en Entrenamiento y Readaptación Deportiva” (Licenciados y Grados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte) por la Universidad Europea de Canarias.



UBICACIÓN
La Orotava



COMIENZO
21 Oct. 2022



HORARIO
2 fines de semana
al mes



MODALIDAD
Semipresencial



DURACIÓN
10 meses



ECTS
15



Profesorado

Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dr. Fernando Hernández-Abad de la Cruz

Profesor de la Universidad Europea de Canarias. Unidad de Atención Integral al Deporte, Hospital San Juan de Dios. Preparador Físico de Deportistas de Alto Rendimiento. Coordinador del área de readaptación de Sanaya. Creador de la línea de trabajo Estabilidad Dinámica Rotacional. Asesor externo de Clubes profesionales y Federaciones Europeas de fútbol. Miembro del Football Science Institute.

PROFESORADO

Dr. Juan Manuel García Manso

Profesor Titular de Teoría del Entrenamiento ULPGC (1985-2013). Profesor de diversos Máster de reconocido prestigio internacional. Autor de diversas publicaciones científicas y libros de reconocido prestigio internacional en el ámbito del entrenamiento deportivo, con más de 2.000 citas. En su dilatada carrera profesional ha sido preparador físico de diversas federaciones y deportistas profesionales.

Dr. Alfredo Santalla Hernández

Profesor de la Universidad Pablo Olavide. En su dilatada carrera profesional ha sido evaluador y asesor en fisiología para deportistas de competición y alto rendimiento (ciclismo, atletismo, fútbol, marcha o triatlón entre otros).

Dr. Oliver Gonzalo Skok

Profesor e Investigador de la Universidad San Jorge de Zaragoza. Responsable de Preparación Física de categorías inferiores del Cai Zaragoza Liga Endesa-ACB. Preparador Físico de la Federación Española de Baloncesto. Es Miembro de varios grupos de investigación, revisor de diversas revistas científicas de reconocido prestigio internacional y Preparador Personal de diversos deportistas profesionales.

Dr. José Carlos del Castillo

Director Médico Hospital San Juan de Dios. Tenerife. Coordinador de la Unidad de Atención Integral al Deporte. Hospital San Juan de Dios. Tenerife. Posee numerosas publicaciones en revistas nacionales e internacionales, libros y capítulos de libros.

Dr. Norberto Marrero Gordillo

Profesor Titular de Anatomía. Universidad de La Laguna. Médico Especialista en Medicina del Deporte. Centro de Estudios en Ciencias del Deporte (CECIDE). Especialista en Biomecánica deportiva.

Dr. David Funes Pol

Profesor de la Universidad Europea de Canarias. Unidad de Atención al Deportista, Hospital San Juan de Dios. Preparador Físico de Deportistas de Alto Rendimiento.

Dr. David Rodríguez Ruiz

Profesor de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Experto en Voleibol y Evaluación Deportiva. Miembro del Grupo de Trabajo sobre Actividad Física de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Posee más de 100 publicaciones en revistas de reconocido valor científico y especializadas en Actividad Física y Deporte y es Revisor de diversas revistas científicas de reconocido prestigio internacional.

Dr. Samuel Sarmiento Montesdeoca

Profesor de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Readaptador de Activa Training. Línea de investigación HRV y entrenamiento deportivo.

Dr. Alejandro de la Rosa

Médico adjunto de Cardiología en Hospital Rambla. Especialidad en cardiología deportiva. Miembro de la Sociedad Española de Cardiología y del Grupo de Trabajo de Cardiología Deportiva. Comunicador activo en congresos nacionales e internacionales, es autor de diversos artículos científicos y capítulos de libros relacionados con la cardiología.

Agustín Dorta Fernández

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Cirugía de la Mano y Microcirugía (GECOT).

Rubén Rodríguez Rodríguez

Responsable de la Sección de Orientación y Rendimiento Psicológico del CD Tenerife. Psicólogo Deportivo del CV Haris, Superliga Femenina I de Voleibol. Máster en Psicología y Coaching Deportivo.

David Hernández González

Licenciado en Ciencias de la Información. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Certificado en Coaching con programa ACTP. Máster en Coaching ejecutivo. Experto en Coaching. PNL trainer.

Helio Méndez Cabrera

Licenciado en Farmacia. Experto en nutrición y salud. Máster en Fitoterapia. Responsable del área nutricional de "Apnea Academy West Europe". Asesor nutricional de diversos deportistas de alto rendimiento.

Raúl Mas Julián

Fisioterapeuta especialista en fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial. Experto en fisioterapia en el agua. Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia. Fisioterapeuta de diversos deportistas profesionales.

Dr. Ricardo Pelazas González

Doctor en medicina. Médico adjunto de Medicina Interna, Sección de Infecciones HUC. En su curriculum cuenta con numerosas publicaciones científicas y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.



Profesorado

Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

Dr. Pedro Jimenez Reyes

Profesor titular de la Universidad Rey Juan Carlos. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Posee una dilatada trayectoria profesional tanto en su trabajo de campo con atletas de alto rendimiento como investigadora, con numerosas publicaciones en revistas internacionales es miembro de varios grupos de investigación.

Dr. Alejandro Muñoz López

Doctor en Actividad Física y Deporte. Profesor de entrenamiento, Universidad de Sevilla. Ha sido director general de Science2improve. Es un activo investigador con numerosas publicaciones nacionales e internacionales. Tiene experiencia en el fútbol profesional y es asesor para equipos de alto rendimiento y especialista en análisis de datos.

Dra. María Luisa Contreras García

Licenciada en Medicina y Cirugía es Catedrática de Tecnología Sanitaria. Especialista en Dietética, Nutrición y Dietoterapia es Master Universitario en Alimentación y Salud y Auditora del sistema de Prevención de Riesgos Laborales. Ha participado en numerosas proyectos e innovación.

Raquel Urbano de Castillo

Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ha sido readaptadora del primer equipo del Real Betis Balompié. A colaborado con equipos profesionales como el Racing Club de Santander o Real Zaragoza y es preparadora física personal y readaptadora de numerosos deportistas profesionales. Fundadora de Synergic Clinic, Sevilla.

Sabino Maestro Campillos

Lic. Educación Física. Organismo Autónomo de Deportes, Ayuntamiento de La Laguna. Coordinador académico y profesor del curso de experto MBA Sport Management. MBA Business School. Es especialista en gestión deportiva municipal.

Dr. Javier Nuñez Sánchez

Profesor de fútbol de la Universidad Pablo de Olavide. Es editor de PlosOne y un activo investigador en las exigencias de la competición en deportes de equipo. Ha sido el responsable de entrenamiento de fuerza en equipos de fútbol como Valencia CF, Villarreal CF, Real Betis, Real Zaragoza o Racing de Santander.

Jorge Miguel Hernández Gonzalez

Lic. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, es profesor de la UEC. Es un joven investigador de gran proyección con experiencia en el entrenamiento tanto de deportistas de alto rendimiento como en categorías de formación donde actualmente desempeña su labor como preparador físico en la cadena de filiales del CD Tenerife.

Manuel García Sillero

Lic. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Doctor en Medicina. Director técnico de Eshmun Sport Clinic. Tiene una dilatada experiencia como entrenador de deportistas de alto rendimiento. También cuenta con la publicación de numerosos artículos científicos.

Jaime Fernandez Fernandez

Lic. en Educación Física. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador físico y readaptador de jugadores ATP/WTA y jugadores de la Bundesliga alemana. Asesor para federaciones de tenis alemana, noruega y española. Es docente e investigador en la universidad de León.



Plan de estudios

Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

MÓDULOS

Módulo I

Bases biológicas del entrenamiento

- Adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico.
- Anatomía para el movimiento y el rendimiento deportivo.
- Biomecánica aplicada al entrenamiento deportivo y la prevención de lesiones.

Módulo II

Metodología de la investigación y recursos afines

Módulo III

Conceptos básicos en la planificación de deporte y salud

- Beneficios y riesgos de la actividad deportiva.
- Actividad deportiva en relación a la salud del deportista.

Módulo IV

Planificación, valoración y control del entrenamiento deportivo

- Bases metodológicas de la planificación del proceso de entrenamiento.
- Diseño de estrategias de intervención por niveles de aproximación.
- Nociones básicas sobre marcadores biológicos y control del entrenamiento.
- Evaluación de la postura corporal.
- EMG, prevención y prescripción del entrenamiento.

- Medios low-cost de valoración para la prevención y prescripción del entrenamiento.
- Encoders, biofeedback, valoración y gestión de la fuerza.
- Cineantropometría y actividad física.
- Diseño de tareas.

Módulo V

Capacidades condicionales en el entrenamiento y la prevención

- Entrenamiento de la fuerza.
- Entrenamiento de la resistencia.
- Entrenamiento de la velocidad, agilidad y frecuencia.
- Entrenamiento de la amplitud de movimiento y la flexibilidad.
- Entrenamiento neuromuscular.

Módulo VI

Entrenamiento y prevención atendiendo a poblaciones con características singulares

- Intervención en categorías de formación.
- Intervención con personas mayores.
- Actividad física y poblaciones especiales.

Módulo VII

Nuevas tendencias en entrenamiento deportivo

- Estabilidad dinámica rotacional.
- Vibraciones mecánicas.
- Entrenamiento combinado.

- Trabajo del CORE.
- RSA y RPA.
- Entrenamiento con elásticos.
- Tecnología inercial, prevención, entrenamiento y readaptación.
- Nuevas tendencias en estrategias de recuperación.

Módulo VIII

Nutrición y entrenamiento deportivo

- Conceptos básicos de nutrición.
- Ayudas ergogénicas y nutricionales en el rendimiento.
- Ayudas ergogénicas y nutricionales en el proceso de recuperación.
- Ayudas ergogénicas y nutricionales en la readaptación de lesiones.
- Nuevas tendencias en nutrición.

Módulo IX

Prevención de lesiones deportivas

- Factores de riesgo y prevención de lesiones.
- Prevención de lesiones y capacidades condicionales.
- Diseño de tareas y prevención de lesiones.



Plan de estudios

Máster en Entrenamiento y Readaptación Deportiva

Módulo X

Readaptación de lesiones deportivas, conceptos básicos

- Lesiones óseas.
- Lesiones musculares.
- Lesiones articulares.
- Lesiones tendinosas.
- Tiempos de recuperación tisular.
- Etiopatología de las lesiones deportivas más comunes.

Módulo XI

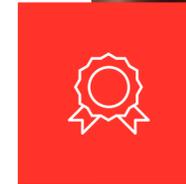
Proceso de readaptación deportiva

- Planificación del proceso de readaptación deportiva.
- Medios para la optimización del proceso de readaptación deportiva.
- Diseño de tareas y readaptación.

Módulo XII

Habilidades socio-afectivas en el desempeño profesional

- Introducción a la psicología en los procesos de entrenamiento y readaptación deportiva.



Becas y ayudas al estudio

La flexibilidad que necesitas

Es un compromiso de la Universidad Europea de Madrid que el importe de los estudios no sea un obstáculo para acceder a una enseñanza de calidad. Consulta con un asesor para conocer todas las opciones de las que dispones:



Flexibilidad de pago



Ayudas por continuación de estudios



Ayudas por simultaneidad de estudios



Ayudas por tener un familiar en la Universidad Europea



Becas oficiales

Conocimiento sin barrera

La formación es una de las mejores inversiones que puedes hacer en tu vida.

¡Que nada te detenga!

Ve más allá



Proceso de admisión

Documentación

El proceso de admisión para los programas de la Escuela de Postgrado de la Universidad Europea está abierto durante todo el año, aunque la inscripción en cualquiera de los programas está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Si quieres un asesoramiento personalizado por parte del equipo de admisiones de Postgrado, puedes dirigirte a cualquiera de nuestras instalaciones localizadas en Santa Cruz de Tenerife o La Orotava, o contactar con nosotros a través de:

Teléfono (+34) 922 985 022 o en el correo electrónico admisiones.canarias@universidadeuropea.es

Después de informarte deberás aportar la documentación requerida:

- Solicitud de admisión.
- Copia del DNI o NIE.
- Copia del título universitario.
- CV.

El equipo de admisiones te orientará en tu futuro profesional y concertará una entrevista con el director de tu titulación para evaluar tu candidatura.

Reserva de plaza

Es recomendable que hagas tu reserva en un plazo de 7 días naturales desde que recibes la carta de admisión.



ue

ue

Universidad
Europea

¿Hasta dónde
quieres llegar?
Hasta donde quieras.

Ve más allá



Universidad Europea de Canarias

Instalaciones de La Orotava

C/ Inocencio Garcia, 1, 38300.
La Orotava, Tenerife

Teléfono: (+34) 92 209 70 91

Atención al estudiante: (+34) 92 298 50 06

Instalaciones Santa Cruz de Tenerife

Calle Valentín Sanz, 22,
38002. Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: (+34) 92 244 26 31

Atención al estudiante: (+34) 92 244 26 34

Teléfono general inglés y español:
(+34) 91 740 72 72



universidadeuropea.com

