



# Diplomado Universitario Internacional en La Dependencia Emocional. Superar una Ruptura Emocional



Horas: 200

Créditos ECTS: 8

La **ruptura amorosa o emocional** es un tipo de duelo ambiguo que suele ser común en la vida de las personas, donde se experimentan **estados afectivos y cognitivos negativos**. Generalmente, esta ruptura produce **tristeza, angustia y, sobre todo, dolor**. El desamor es un sentimiento que, como otras formas de dolor, está muy demonizado, hasta el punto de que son más las voces que chillan por hacerle caso omiso, ignorarlo o taparlo con otros sentimientos conseguidos de forma forzada y artificial.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico que se centra en el tema del amor y, más en concreto, en el de desamor. Así, se aborda cómo la ruptura de una relación, el sentimiento de desamor, es perseguido y castigado como si fuese un delito. Con este curso, el alumno profundizará en **el mundo de las relaciones amorosas y sus posibles desenlaces** y por las diferentes etapas que pasa una persona enamorada, tanto **biológicas, socioculturales y psicológicas**.

Universidad de  
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

La Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ) es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV). EUNEIZ tiene por función esencial la prestación del servicio de la educación superior mediante la docencia, el estudio, la formación permanente, la investigación y la transferencia de conocimiento y de tecnología.

El compromiso de la EUNEIZ es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje.

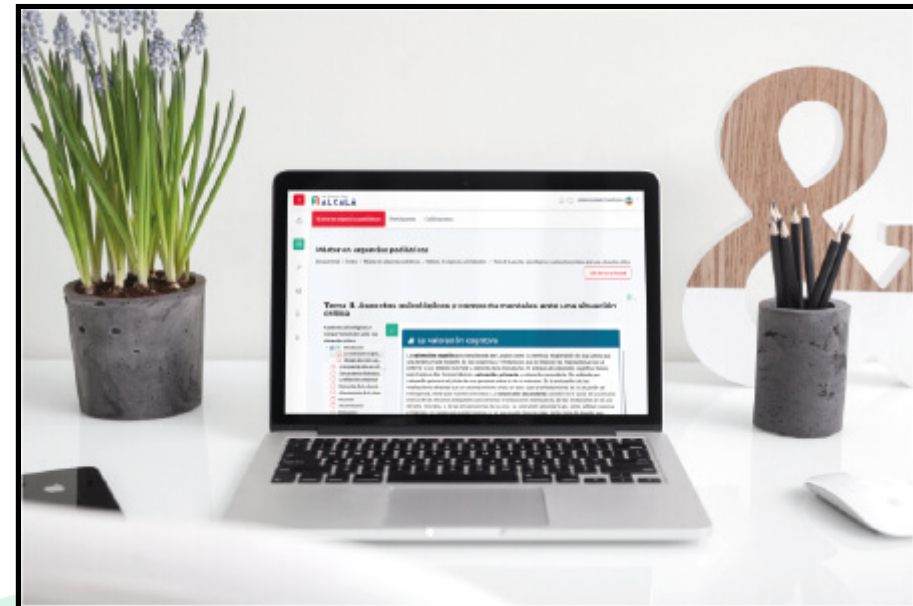
### Específicos

### Generales

- Conocer el apasionante y, a veces crudo, mundo de las relaciones amorosas y sus posibles desenlaces finales.
- Explicar el origen de la relación amorosa, empezando por la aparición del enamoramiento, observando la evolución de esta desde un punto de vista biológico, sociocultural y psicológico.

El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([tutorias@formacionalcala.com](mailto:tutorias@formacionalcala.com)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.



### Requisitos de acceso

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

### Plazo de inscripción

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

### Duración

El discente tendrá un tiempo mínimo de **1 mes** para la realización de este programa formativo y un máximo de **6 meses** para su finalización.

### Evaluación

La evaluación estará compuesta por:

- 111 Preguntas opción múltiple (a/b/c).

Todos los alumnos deben aprobar la evaluación correspondiente a cada tema, en caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Tema I. ¿Qué es el amor?

- ¿Qué es el amor?
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Tema II. ¿Qué tiene el amor de biológico, qué de cultural, qué de social?

- Introducción.
- Origen químico y biológico de la conducta amorosa.
  - El flechazo.
  - Circuito químico del amor.
  - El tiempo lo cura todo.
- El amor en la cultura occidental a lo largo de la historia.
  - Edad Media.
  - Edad Moderna.
  - Edad Contemporánea.
- La revolución del amor en el siglo XXI: el amor hoy día.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Tema III. Modelos teóricos sobre la naturaleza del amor

- Introducción.
  - Teorías centradas en el origen de la relación.
  - Teorías centradas en la evolución de la relación.
- Teoría Trárquica del Amor, Robert J. Sternberg.
  - Más de la Teoría Trárquica del Amor.
- Resumen.



- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Conociendo el apego**

- Introducción.
- Los modelos activadores y el amor.
- Características del apego.
  - Cambiar mi estilo de apego y manifestación del apego.
  - ¿Cómo me siento? ¡Feliz!
  - Relaciones amorosas cerradas vs. relaciones amorosas abiertas.
- Mitos amorosos.
- Cuando el amor se convierte en dependencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Fases de la relación**

- Introducción.
- Primer paso: el inicio de la relación.
  - El enamoramiento, caer enamorado, el atractivo físico y la activación fisiológica.
  - Estrategias de seducción y el cortejo.
- Segundo paso: el mantenimiento de la relación.
  - Evolución o consolidación.
- Tercer paso: el deterioro de la relación.
  - Sentirse culpable e insatisfacción amorosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. El conflicto en la pareja**

- Introducción.
- Estamos en crisis.
  - Echarse cosas en cara.



- ¿De qué tipo de conflicto estamos hablando?
- Burnout: estar quemado en tu relación.
- Actitudes ante el conflicto.
- Después de la tormenta, viene la decisión.
  - Le quiero, pero no le quiero.
  - Deshojando la margarita del desamor.
  - Siempre nos quedarán las autojustificaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VII. Un acercamiento al estudio del duelo**

- Introducción.
- El empleo de modelos en Psicología.
- El significado del duelo.
  - Más sobre el significado del duelo.
- Las emociones, el luto y el bloqueo.
  - Más sobre las emociones, el luto y el bloqueo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. El duelo amoroso**

- Introducción.
  - El apego y la interpretación del duelo.
  - El autoconcepto y los mecanismos de habituación y sensibilización.
- El Modelo de Duelo Amoroso.
- La fase del duelo anticipado.
- La fase de bloqueo.
- La fase de rechazo.
- La fase de desesperanza.
  - Más sobre la fase de desesperanza.
- La fase de resolución.

- La fase de duelo latente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. Las circunstancias del duelo**

- Introducción.
- Influir y determinar.
- Circunstancias individuales.
  - Hombres y mujeres.
  - Edad.
  - Características de personalidad.
  - Recursos personales: Resiliencia.
- Circunstancias del entorno.
  - La familia.
  - Los amigos.
  - El trabajo y el entorno sociocultural.
- Circunstancias de la ruptura.
- Las relaciones amorosas y sus circunstancias.
  - Más sobre las relaciones amorosas y sus circunstancias.
- Resumen.
- Autoevaluación.