



Centro de  
**Educación  
Continua**



Diplomado en

# Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos de ansiedad

Alumnos de 7° y 8° semestre de la Licenciatura en Psicología, psicólogos, psiquiatras y enfermeros psiquiátricos.





# Objetivo general del programa:

Brindar un entrenamiento teórico-metodológico y subespecializado en técnicas cognitivo conductuales basadas en evidencia científica, con el tratamiento más actual y eficiente para los trastornos de ansiedad, basándose en la Exposición y Prevención de Respuesta (E/PR) y Aprendizaje Inhibitorio, aunado al abordaje psiquiátrico y psiconeurológico.





Inicio:  
19 de octubre



Horario:  
Sábados de  
10:00 a 14:00 hs.

**Modalidad: Aula Virtual**



Inversión:  
6 pagos mensuales de  
\$6,300



Centro de  
**Educación  
Continua**





# Contenido Académico

**MÓDULO 1:** Constructos y paradigmas teóricos de la terapia cognitivo conductual.

---

**MÓDULO 2:** Clasificación de los trastornos de ansiedad.

---

**MÓDULO 3:** Conceptualización cognitivo conductual de la ansiedad.

---

**MÓDULO 4:** Tratamiento cognitivo conductual en la ansiedad.

---

**MÓDULO 5:** Tratamiento médico de la ansiedad.



Centro de  
**Educación  
Continua**



[anahuac.mx/mexico/educacioncontinua](http://anahuac.mx/mexico/educacioncontinua)