


Programa Premium Online

Neurociencia y mindfulness:

Alto performance y equilibrio mental.

 10 Cursos

 **Modalidad Online**
50% Sincrónico | 50% Asincrónico



2025

El programa está conformado por 10 cursos de 5 horas semanales. Durante cada uno, los participantes harán parte de espacios magistrales 50% sincrónicos y 50% asincrónicos para comprender los temas centrales.

Con el fin de interiorizar el contenido de cada curso, los participantes desarrollarán un trabajo integrador grupal que les permitirá la apropiación y aplicación de los temas abordados. Durante este proceso se realizará un seguimiento a cada una de las entregas parciales que lo conforman y se evaluará la entrega final.



CALENDARIO ACADÉMICO 2025

INICIO	FIN	
24 MAR	• 30 MAR	Semana de Inducción
31 MAR	• 4 MAY	Liderazgo con propósito
5 MAY	• 11 MAY	Semana receso (1 Semana)
12 MAY	• 08 JUN	Cerebro a nuestro favor: neurociencia aplicada a inteligencia emocional
09 JUN	• 06 JUL	The Geek Way: pensamientos radicales que conducen a resultados extraordinarios
07 JUL	• 20 JUL	Semana receso (2 Semanas)
21 JUL	• 17 AGO	Inteligencia emocional y autoconsciencia (Psicología Positiva)
18 AGO	• 14 SEP	Positividad y resiliencia humana: anticuerpos de la mente
15 SEP	• 21 SEP	Semana receso (1 Semana)
22 SEP	• 19 OCT	Mindfulness y trabajo: Habilidades Psicosociales para el desarrollo de una Carrera con Sentido y Propósito
20 OCT	• 16 NOV	Detox Digital
17 NOV	• 23 NOV	Semana receso (1 Semana)
24 NOV	• 21 DIC	Terapias de 4ta generación
22 DIC	• 18 ENE	Semana receso (4 Semanas)
19 ENE	• 15 FEB	Ética: inteligencia moral en la era digital
16 FEB	• 15 MAR	Neurociencia para ambientes laborales

*El orden de los cursos está sujeto a modificación por razones operativas y/o académicas.