

Diplomado en **Cerebro Creativo:** Inspiración, Ética y Alto Desempeño

Activa tu mente. **Expande tus posibilidades.**

 **Modalidad**
online

 80 horas

 4 módulos





Nuestros diplomados son diseñados para que adquieras conocimientos actualizados en áreas clave del desarrollo profesional.

Cada diplomado está compuesto por módulos, diseñados para abordar los temas de forma estructurada, práctica y con una mirada interdisciplinaria. Orientados a quienes buscan especializarse o iniciar una nueva trayectoria en su sector profesional.

¿Por qué estudiar este diplomado?

La creatividad no es un don reservado a unos pocos, sino una capacidad cerebral que puede desarrollarse. Este diplomado propone una visión innovadora y científica sobre el pensamiento creativo, el alto desempeño y la ética aplicada. Con herramientas neurocientíficas, se potencia el bienestar, la productividad y la toma de decisiones conscientes en contextos personales y profesionales.



Objetivo del programa

Optimizar la creatividad, el desempeño personal y la productividad desde una perspectiva neurocientífica, integrando prácticas basadas en evidencia para un liderazgo creativo, ético y eficiente.

Contenidos principales

- Fundamentos neuronales de la creatividad y la innovación.

- Estrategias neurocientíficas para el alto rendimiento.

- Mindfulness y atención plena como herramientas de regulación y enfoque.

- Ética, bienestar y toma de decisiones con conciencia.

- Aplicaciones prácticas para contextos profesionales y personales.

Módulos:

El diplomado consta de cuatro módulos dictados por reconocidos Global Minds, quienes acompañarán a los estudiantes a lo largo de su formación. Estos módulos son:



Carga horaria:
20 h por módulo



Modalidad
Online



Mindfulness, donde se profundizan los fundamentos teóricos y prácticos de la atención plena y sus beneficios.



Neurociencia y rendimiento, donde se estudia cómo las hormonas afectan nuestro comportamiento y el impacto en el ejercicio personal y profesional.

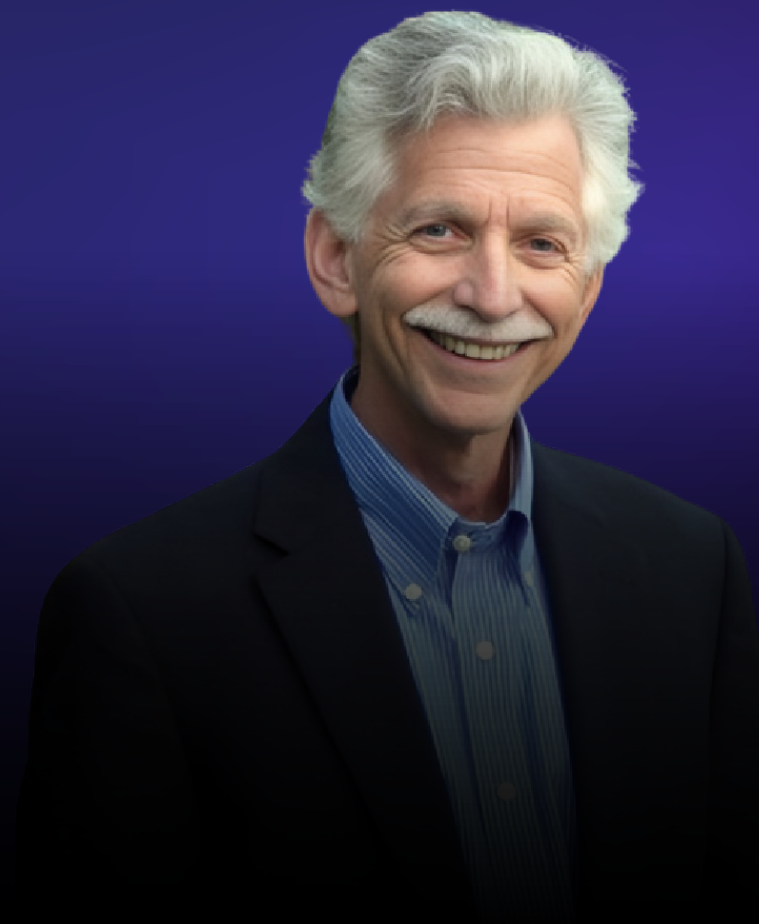


Neurociencia de la inspiración: descubriendo el proceso creativo, donde se analizan factores como la neuroplasticidad, la memoria y la emoción influyendo en la generación de ideas innovadoras.



Ética, inteligencia moral en la era digital, donde se profundiza sobre los desafíos sobre la Inteligencia Artificial, la privacidad de datos y la responsabilidad moral.

Global Minds:



Ronald Siegel

Profesor adjunto de psicología en la Facultad de Medicina de Harvard.



Anna Lembke

Jefa de la Clínica de Diagnóstico Dual de Medicina de Adicciones de Stanford.

Mindfulness

Atención plena para el equilibrio y la conciencia.

Objetivo del módulo

Explorar los fundamentos teóricos y prácticos del mindfulness, destacando su origen, principios y beneficios. Se abordan las bases científicas y sus aplicaciones en salud, educación y gestión, con énfasis en la integración de la atención plena en la vida cotidiana.

Temas a abordar:

- Concepto y fundamentos de la atención plena.
- Evidencia científica de sus beneficios para el bienestar.
- Relación entre la atención plena, la atención y la regulación emocional.
- Prácticas de atención plena: introducción y ejercicios prácticos.
- Aplicaciones en contextos personales y profesionales.

Resultados de aprendizaje

Comprender y aplicar fundamentos del mindfulness y sus beneficios sobre la regulación emocional y el bienestar. Incorporar prácticas básicas de atención plena en distintos ámbitos de la vida.

Neurociencia de la Inspiración: Descubriendo el Proceso Creativo

Ciencia para imaginar.
Estrategia para innovar.

Objetivo del módulo

Investigar cómo la neurociencia explica la inspiración y la creatividad, analizando cómo la neuroplasticidad, la memoria y la emoción influyen en la generación de ideas innovadoras.

Temas a abordar:

- Neuroplasticidad y creatividad.
- Estados de flujo y productividad.
- Procesos neuronales e insights.
- Procesamiento cerebral de estímulos.
- Emociones y creatividad.
- Técnicas para estimular ideas.
- Resolución de problemas complejos.
- Aplicación de neurociencia a productos y servicios.

Resultados de aprendizaje

Aplicar estrategias neurocientíficas para estimular la creatividad, identificar estados de flujo y comprender la relación entre emociones y generación de ideas. Innovar en contextos profesionales y sociales.

Neurociencia y Rendimiento

Hormonas, cerebro y bienestar en acción.

Objetivo del módulo

Explorar la interacción entre el sistema nervioso y el endocrino, analizando el rol de hormonas y neurotransmisores en el comportamiento, el estrés, el sueño, la alimentación y la productividad.

Temas a abordar:

- Relación cerebro-hormonas.
- Dopamina, serotonina y noradrenalina.
- Estrés y manejo emocional.
- Sueño, alimentación y sexualidad.
- Disfunciones hormonales y salud mental.
- Estrategias terapéuticas y bienestar profesional.

Resultados de aprendizaje

Diagnosticar disfunciones hormonales y aplicar conocimientos neuroendocrinos para mejorar el rendimiento propio y de equipos, promoviendo entornos saludables y equilibrados.

Ética: Inteligencia Moral en la Era Digita

Decidir con valores.
Actuar con conciencia.

Objetivo del módulo

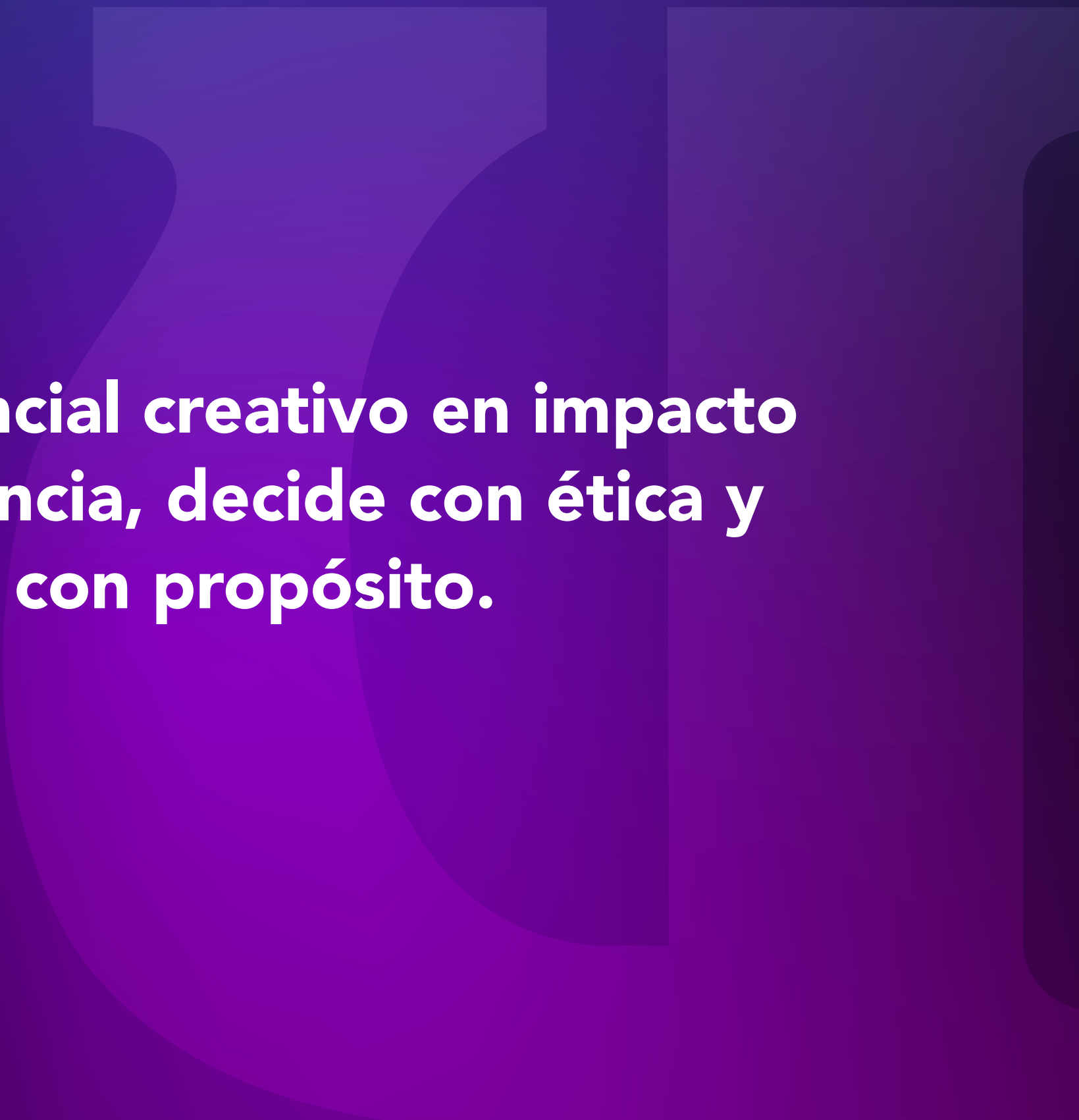
Reflexionar sobre los dilemas éticos en un mundo digitalizado. Abordar temas como IA, privacidad de datos e inteligencia moral en decisiones individuales y colectivas.

Temas a abordar:

- Ética en la era digital y la posverdad.
- Moral, derecho y responsabilidad.
- Modelos éticos: virtudes, deber, utilitarismo.
- Algorética: ética de los algoritmos.
- Inteligencia moral aplicada a la toma de decisiones.

Resultados de aprendizaje

Evaluar críticamente los dilemas éticos contemporáneos en contextos profesionales y digitales, aplicando modelos de inteligencia moral para decisiones responsables.



**Transforma tu potencial creativo en impacto
real. Lidera con ciencia, decide con ética y
evoluciona con propósito.**

Somos la Universidad N°1 de Ecuador.

Visita nuestra web y fórmate con nuestros

Global Minds Program

premium.uees.edu.ec