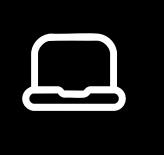


Diplomado en Ética y Regulación Emocional en la Era Digital

Equilibrio interno. Decisiones con valores.

 **Modalidad**
online

 80 horas

 4 módulos

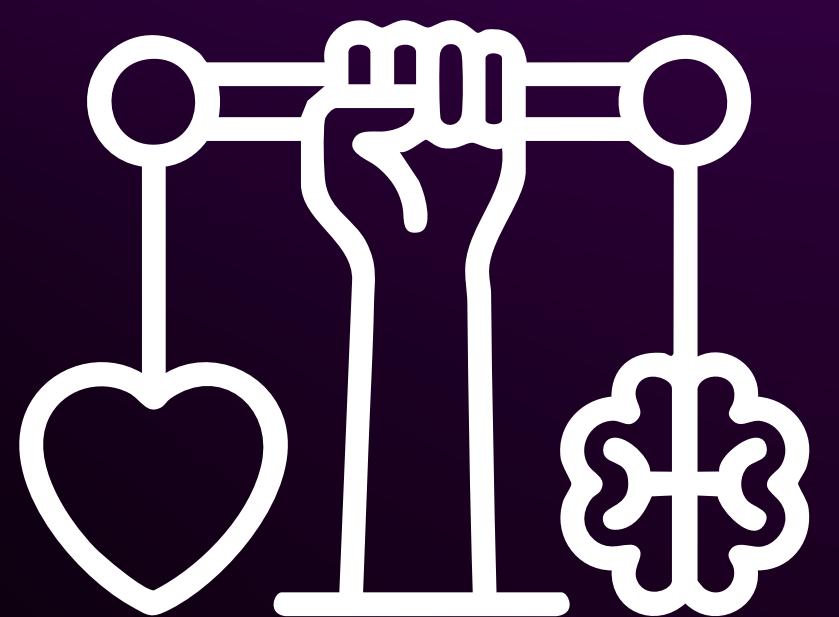


Nuestros diplomados son diseñados para que adquieras conocimientos actualizados en áreas clave del desarrollo profesional.

Cada diplomado está compuesto por módulos, diseñados para abordar los temas de forma estructurada, práctica y con una mirada interdisciplinaria. Orientados a quienes buscan especializarse o iniciar una nueva trayectoria en su sector profesional.

¿Por qué estudiar este diplomado?

En un mundo donde lo digital redefine nuestras interacciones y decisiones, entender las emociones y actuar con ética es más importante que nunca. Este programa combina neurociencia, mindfulness y ética contemporánea para formar líderes capaces de autorregularse emocionalmente, comprender el comportamiento humano y actuar con responsabilidad en contextos digitales y profesionales.



Objetivo del programa

Integrar herramientas de la neurociencia, el mindfulness y la ética para desarrollar habilidades de autorregulación emocional y pensamiento crítico en la toma de decisiones profesionales, particularmente en entornos digitales complejos.

Contenidos principales

- Neurociencia e inteligencia emocional.

- Estrategias de mindfulness y salud emocional.

- Ansiedad, estrés y bienestar profesional.

- Ética, algoritmos e inteligencia moral.

Módulos:

El diplomado consta de cuatro módulos impartidos por destacados Global Minds y especialistas en neurociencia y ética aplicada. Estos módulos son:



Carga horaria:
20 h por módulo



Modalidad
Online



Cerebro a nuestro favor: neurociencia aplicada a la inteligencia emocional, cuyo objetivo es analizar las raíces de los principales conflictos interpersonales de la actualidad desde la inteligencia emocional.



Mindfulness, donde se observa la atención plena desde fundamento teórico-práctico para promover el bienestar y la conciencia en el momento presente.



El siglo de la ansiedad, depresión y agotamiento: prácticas de salud emocional, donde se investiga sobre las causas, consecuencias y estrategias preventivas para contextos personales.



Ética: inteligencia moral en la era digital, donde se problematizan los desafíos éticas de la cultura de la posverdad en los profesionales del futuro.

Global Minds:



Suzana Herculano-Houzel

Neurocientífica especialista
en neuroanatomía
comparada.



Rossana Rangel

Directora General de
Cuentas en Publicitas
Saatchi & Saatchi.

Cerebro a nuestro favor: neurociencia aplicada a la inteligencia emocional

Ciencia del cerebro. Liderazgo con emociones.

Objetivo del módulo

Abordar los fundamentos y aplicaciones de la neurociencia para comprender el desarrollo evolutivo de las emociones, el aprendizaje emocional y los principales conflictos interpersonales. El estudiante adquirirá herramientas para fortalecer su inteligencia emocional y liderar con empatía.

Temas a abordar:

- Fundamentos neurocientíficos de la inteligencia emocional.
- Evolución cerebral y emociones.
- Estrategias para desarrollar habilidades emocionales.
- Liderazgo y gestión emocional.

Resultados de aprendizaje

Relacionar los fundamentos de la neurociencia contemporánea considerando las bases evolutivas de las emociones para el desarrollo de la inteligencia emocional.

Mindfulness

Atención plena. Presencia consciente.

Objetivo del módulo

Explorar los principios del mindfulness desde su base científica y práctica, con énfasis en su aplicación en contextos personales, profesionales y terapéuticos.

Temas a abordar:

- Fundamentos y beneficios del mindfulness.
- Regulación emocional a través de la atención plena.
- Ejercicios de práctica consciente.
- Aplicaciones en la salud, la educación y la gestión.

Resultados de aprendizaje

Comprender los fundamentos del mindfulness y sus bases científicas, reconociendo sus beneficios para el bienestar y la regulación emocional.

El siglo de la ansiedad, depresión y agotamiento: prácticas de salud emocional

Bienestar emocional en la sociedad del rendimiento.

Objetivo del módulo

Comprender, desde la neurociencia, los mecanismos de la ansiedad, el agotamiento y la depresión en la vida moderna, evaluando estrategias para prevenir y abordar estos estados emocionales en la vida profesional.

Temas a abordar:

- Diferencias entre ansiedad, miedo, estrés y depresión.
- Sociedad del rendimiento y fatiga crónica.
- Causas neurobiológicas de la ansiedad.
- Estrategias de prevención y promoción de salud emocional.

Resultados de aprendizaje

Evaluar las perspectivas y los riesgos de una carrera profesional en relación con las consecuencias psicológicas de la ansiedad y la depresión.

Ética: inteligencia moral en la era digital

Decisiones éticas. Futuro
con conciencia.

Objetivo del módulo

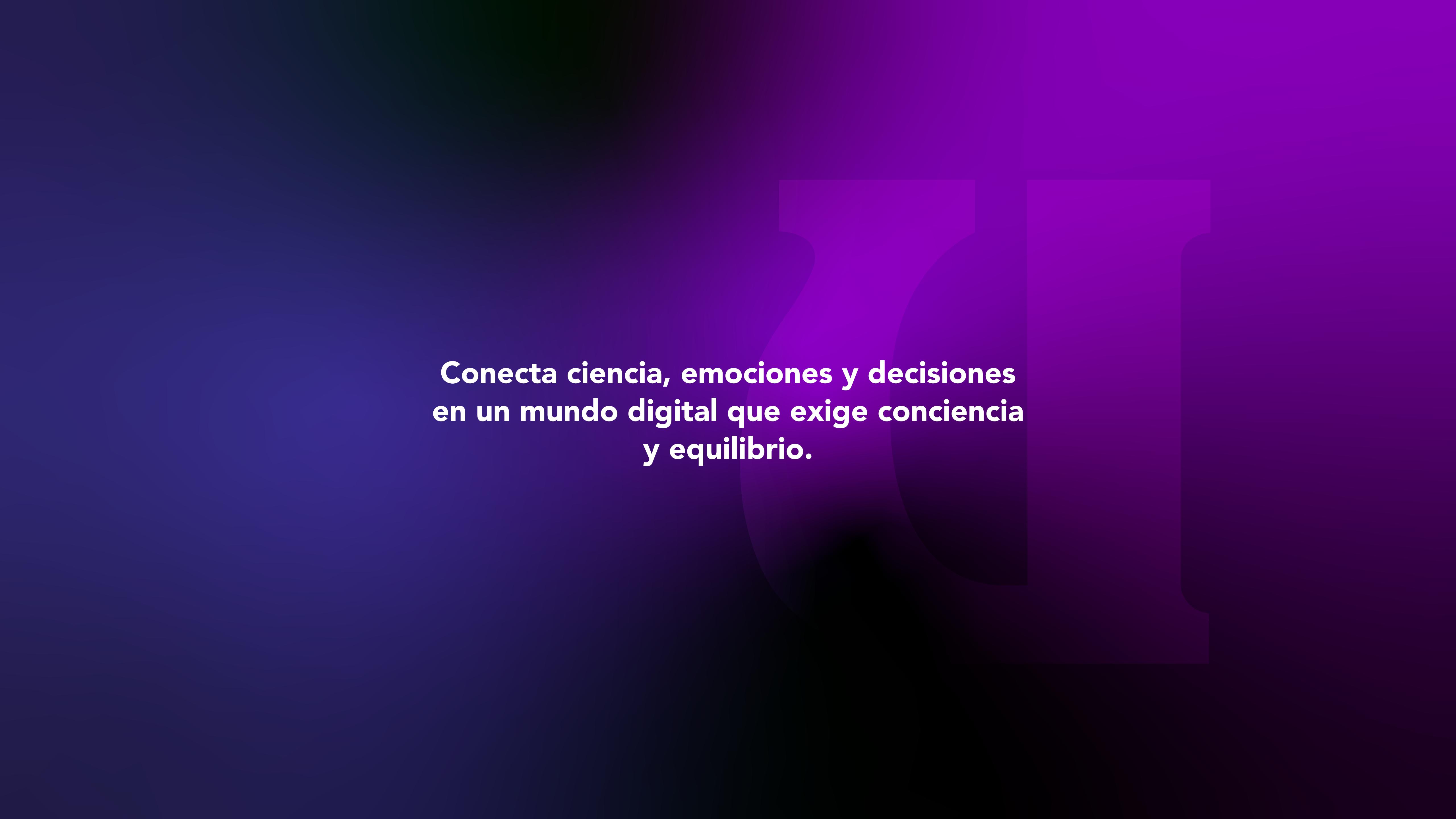
Analizar los dilemas éticos contemporáneos en un mundo digitalizado y desarrollar una inteligencia moral que permita una toma de decisiones responsable, especialmente ante desafíos como la posverdad o la algorética.

Temas a abordar:

- Ética, moral y derecho.
- Modelos éticos contemporáneos.
- Ética de los algoritmos (algorética).
- Inteligencia moral como competencia humana crítica.

Resultados de aprendizaje

Evaluar los supuestos de las revoluciones contextuales de la sociedad contemporánea y los desafíos éticos en el entorno empresarial, necesarios para comprender y aplicar la inteligencia emocional en la toma de decisiones.



**Conecta ciencia, emociones y decisiones
en un mundo digital que exige conciencia
y equilibrio.**

Somos la Universidad N°1 de Ecuador.

Visita nuestra web y fórmate con nuestros
Global Minds Program

premium.uees.edu.ec