



**Online**  
Universidad  
Espíritu Santo



**Global Minds Program.**

# Neurociencia, Psicología Positiva y Mindfulness.

Equilibrio, bienestar y propósito para  
transformar tu vida y tu entorno.

---



**Modalidad**  
online



240 horas



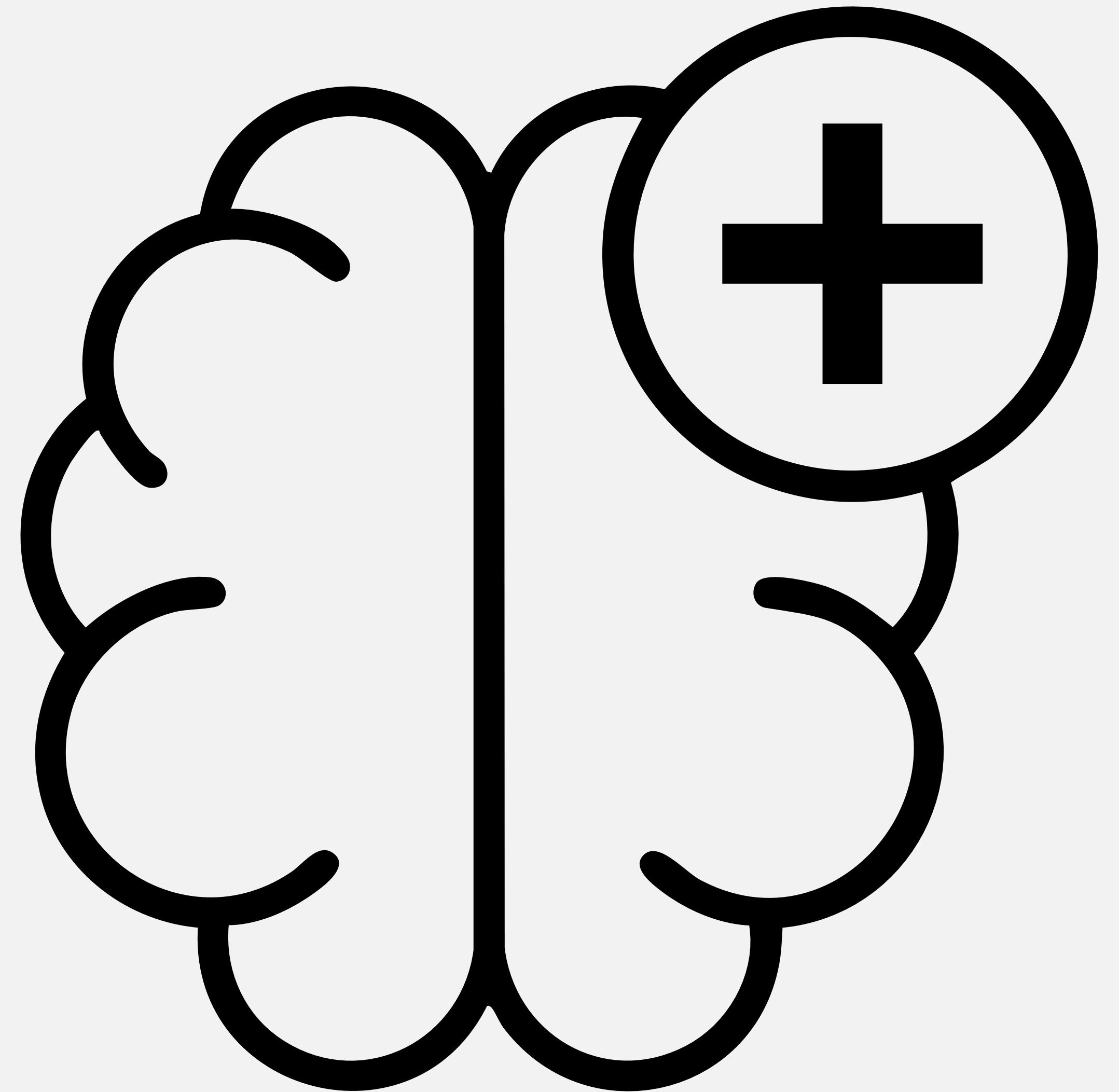
12 módulos

Nuestros **Global Minds Program** son programas académicos y ejecutivos de alta especialización. Estos programas están diseñados para profesionales que buscan liderar el cambio en su profesión. Compuestos por tres diplomados complementarios y diseñados para brindarte una formación de alto nivel, visión internacional y aplicación real. Todos ellos han sido desarrollados por expertos y referentes internacionales de Global Minds.

## ¿Por qué estudiar este programa?

---

En un mundo de alta exigencia, digitalización acelerada y sobrecarga mental, se hace indispensable cultivar herramientas que fortalezcan la mente y las emociones. Este programa responde a la creciente necesidad de integrar la neurociencia, la psicología positiva y el mindfulness para prevenir el agotamiento, potenciar la resiliencia y promover un bienestar sostenible en personas y organizaciones.



# Propósito del programa

---

Formar profesionales capaces de impulsar su desarrollo personal y generar un impacto positivo en su entorno, promoviendo la autenticidad, la resiliencia y la empatía como pilares de una vida más compasiva, productiva y armoniosa.

## Lo que vas a aprender:

---

- Mecanismos neurocientíficos que influyen en decisiones, emociones y conducta.
- Técnicas para gestionar el estrés y promover el bienestar desde la evidencia.
- Estrategias de mindfulness e inteligencia emocional aplicadas a la vida cotidiana y profesional.
- Herramientas para fortalecer la resiliencia y la motivación en entornos laborales.
- Enfoques innovadores que conectan neurociencia, propósito y transformación personal.

## Diplomados que componen el programa:

---

Nuestros diplomados te brindan formación corta, actualizada y enfocada en temas clave para tu desarrollo profesional. Cada uno de ellos integra módulos prácticos y multidisciplinarios, pensados para quienes buscan especializarse o redirigir su carrera, y son dictadas por expertos reconocidos de Global Minds en el sector.



### **Carga horaria:**

20 h por cada módulo.



### **Modalidad**

Online

### **Diplomado en Neurociencia Aplicada al Liderazgo y los Negocios**

---

Este diplomado ofrece herramientas neurocientíficas para fortalecer el pensamiento estratégico, la gestión de equipos y la toma de decisiones en contextos empresariales dinámicos. Una formación breve, actualizada y práctica, pensada para quienes buscan liderar con mayor conciencia y efectividad.

### **Diplomado en Ética y Regulación Emocional en la Era Digital**

---

Este diplomado integra conocimientos de neurociencia, mindfulness y ética aplicada, con el objetivo de formar profesionales capaces de liderar con conciencia, empatía y responsabilidad en entornos digitales y organizacionales complejos.

### **Diplomado en Resiliencia y Bienestar: Estrategias Neurocientíficas para la Salud Emocional**

---

Este diplomado propone un enfoque integral basado en la neurociencia, el mindfulness y la psicología positiva, brindando herramientas prácticas para fortalecer la inteligencia emocional, afrontar el estrés y cultivar una vida más equilibrada y satisfactoria, tanto en lo personal como en lo profesional.



# Global Minds:



**Yuval Noah Harari**

Historiador y Best-seller  
"Sapiens: de animales a dioses".

Su investigación explora el  
pasado para vislumbrar el  
futuro.



**Robert Leahy**

Director del Instituto  
Americano de Terapia  
Cognitiva de Nueva York.



**Suzana  
Herculano-Houzel**

Neurocientífica  
especialista en  
neuroanatomía  
comparada.



**Ronald Siegel**

Profesor adjunto de  
psicología en la Facultad  
de Medicina de Harvard.



**Shauna Shapiro**

Profesora de psicología  
clínica y especialista en  
mindfulness.



**Tayyab Rashid**

Psicólogo clínico y  
referente en psicología  
positiva.



## Perfil del egresado

---

Un profesional con pensamiento estratégico, emocionalmente equilibrado y orientado al bienestar integral. Capaz de aplicar los conocimientos de neurociencia, psicología positiva y mindfulness para analizar y resolver desafíos personales y profesionales, con foco en la toma de decisiones conscientes y el impacto positivo.

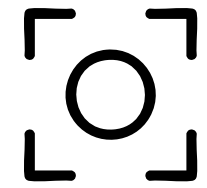


## Perfil del estudiante

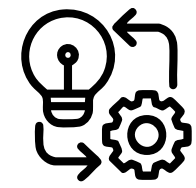
---

- **Profesionales en desarrollo personal y liderazgo** que buscan potenciar su inteligencia emocional, mejorar su desempeño y calidad de vida.
- **Especialistas en salud y educación** interesados en aplicar enfoques basados en evidencia para cuidar el bienestar de sus pacientes o estudiantes.
- **Coaches, mentores y facilitadores** que desean enriquecer sus procesos con herramientas transformadoras, científicas y prácticas.

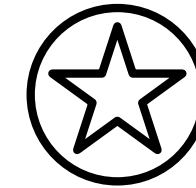
## Diferenciales del programa



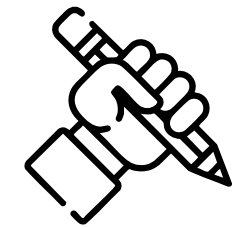
Enfoque multidisciplinario:  
neurociencia + psicología  
positiva + mindfulness.



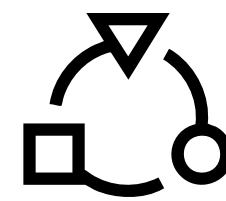
Aplicación práctica basada en  
evidencia científica.



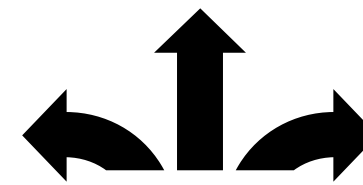
Profesores con experiencia y  
reconocimiento internacional.



Metodología vivencial y  
centrada en el estudiante.



Adaptabilidad para distintos  
contextos profesionales.



Modalidad flexible para  
acompañar tu ritmo.



Un recorrido de  
transformación personal con  
impacto profesional.



# Temas principales

- ▶ Interfaces Humano-Máquina: El hibridismo y la neurociencia.
- ▶ El Cerebro a Nuestro Favor: Neurociencia aplicada a la inteligencia emocional
- ▶ Neurociencia aplicada a los negocios.
- ▶ Felicidad y sus falacias contemporáneas: Entre la realización y la ilusión
- ▶ Positividad y resiliencia humana: Anticuerpos de la mente.
- ▶ El siglo de la ansiedad, depresión y cansancio: Prácticas de salud emocional
- ▶ Psicología positiva: Inteligencia emocional y autoconsciencia.
- ▶ Mindfulness y regulación emocional: Beneficios, reducción del estrés y la ansiedad.
- ▶ Alto rendimiento y equilibrio mental.



**Este programa une ciencia, conciencia y propósito.** Una invitación a crecer, liderar y vivir con sentido.

Somos la Universidad N°1 de Ecuador.

---

Visita nuestra web y fórmate con nuestros

**Global Minds Program**

---

**[premium.uees.edu.ec](https://premium.uees.edu.ec)**