

Diplomado en **Envejecimiento, Salud y Buenas Prácticas**



 **Modalidad**
online

 80 horas

 4 módulos



Nuestros Diplomados son programas académicos y ejecutivos de alta especialización. Están diseñados para profesionales que buscan liderar el cambio en su profesión.

Compuestos por asignaturas específicas y diseñados para brindarte una formación de alto nivel, visión internacional y aplicación real. Todos ellos han sido co-creados por docentes exclusivos y referentes internacionales Global Minds.

¿Por qué estudiar este diplomado?

La salud mental y el envejecimiento activo se han consolidado como una prioridad en sociedades contemporáneas que enfrentan cambios demográficos, sociales y culturales. Promover la salud emocional, prevenir enfermedades y fomentar prácticas de cuidado integral se vuelve indispensable para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y acompañar procesos familiares y comunitarios.



Propósito del programa

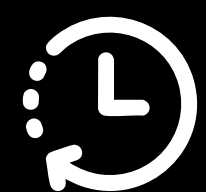
Formar profesionales para planificar e implementar programas, estrategias y acciones orientadas al cuidado de la salud mental y el desarrollo humano, promoviendo la prevención, la resiliencia y la inclusión social.

Lo que vas a aprender:

- Desarrollar programas de promoción y prevención en salud mental basados en evidencia.
- Implementar prácticas innovadoras que integren creatividad, bienestar y desarrollo psicológico.
- Analizar los determinantes culturales y éticos en el abordaje de la salud mental.
- Aplicar metodologías interdisciplinarias que fortalezcan el desarrollo humano integral.

Asignaturas que componen el Diplomado:

Nuestros diplomados te brindan formación concisa, actualizada y enfocada en temas clave para tu desarrollo profesional. Cada uno integra módulos prácticos y multidisciplinarios, diseñados para quienes buscan especializarse o redirigir su carrera. Son impartidos por reconocidos **Global Minds** expertos en el sector.



Carga horaria:
20 h



Modalidad
Online

Admirable Futuro Nuevo

Promueve la reflexión sobre los desafíos globales de la humanidad para el siglo XXI. El uso y desarrollo de la Inteligencia Artificial y la biotecnología. El impacto de estas innovaciones en la esfera política y educativa es uno de los principales ejes de la asignatura.

Prácticas integrativas complementarias en salud mental en la atención primaria en salud

Incentiva el conocimiento y análisis de prácticas complementarias en salud mental, orientadas a la atención integral a través de técnicas terapéuticas no tradicionales y perspectivas holísticas.

Impactos de los cambios en el siglo XXI para el adulto mayor

Se analizan factores de riesgo y protección de la salud mental en personas mayores. La multidimensionalidad en el desarrollo puede promover un envejecimiento activo y saludable.

Gestión Emocional

Aborda técnicas de autocontrol y autorregulación emocional mediante estrategias cognitivo-conductuales como mindfulness y métodos de gestión emocional.

Global Minds:



Yuval Noah Harari

Historiador y Best-seller
"Sapiens: de animales a
dioses".

Su investigación explora el
pasado para vislumbrar el
futuro.

Perfil del egresado

Un profesional capaz de integrar conocimientos de salud mental, envejecimiento y buenas prácticas para desarrollar proyectos y servicios de impacto social. Dotado de visión ética, competencias interdisciplinarias y capacidad de promover la calidad de vida en personas mayores y comunidades.



Público objetivo

- **Profesionales de la salud, la educación y la asistencia social interesados en el envejecimiento activo.**
- **Psicólogos, terapeutas, médicos y trabajadores sociales enfocados en la promoción del bienestar emocional.**
- **Gestores de programas comunitarios y sociales orientados a la tercera edad.**
- **Organizaciones que busquen implementar prácticas innovadoras en el cuidado y acompañamiento de adultos mayores.**

Diferenciales del programa



Global Mind: participación de expertos internacionales en salud y envejecimiento.



Enfoque integral: combina psicología, salud, educación y ciencias sociales.



Orientación práctica: aplicación de herramientas en casos y contextos reales.



Énfasis en la ética, la prevención y las buenas prácticas.



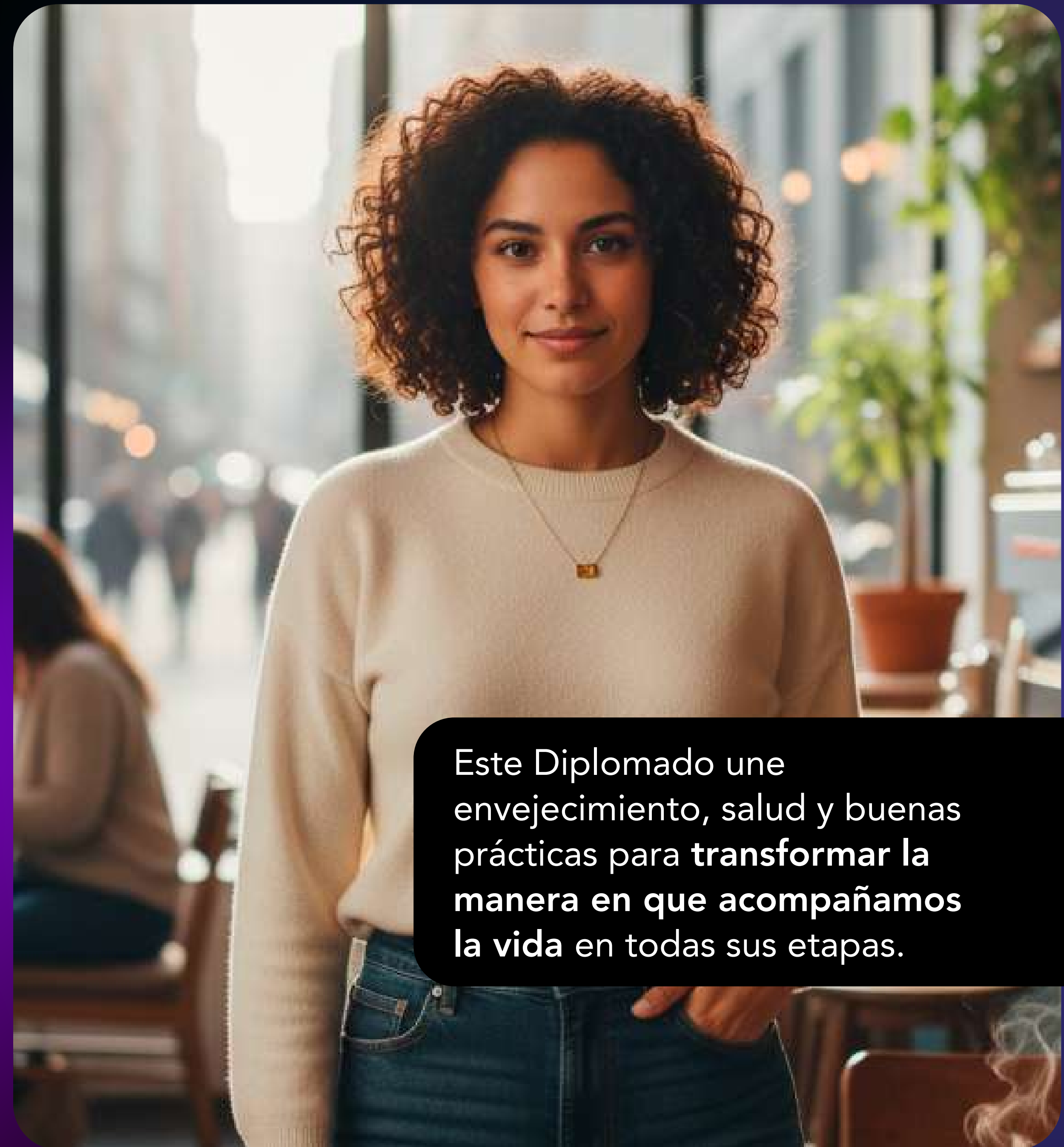
Metodología online flexible y actualizada.



Impacto social: orientado a la transformación comunitaria.

Temas principales

- Envejecimiento activo y salud emocional en comunidades.
- Buenas prácticas de cuidado y acompañamiento en la tercera edad.
- Prevención de enfermedades y promoción del bienestar psicológico.
- Estrategias intergeneracionales para fortalecer vínculos sociales.
- Ética y derechos de las personas mayores.
- Innovación social en programas de salud y envejecimiento.



Este Diplomado une envejecimiento, salud y buenas prácticas para **transformar la manera en que acompañamos la vida** en todas sus etapas.

Somos la Universidad N°1 de Ecuador.

Visita nuestra web y fórmate con nuestros

Global Minds Program

premium.uees.edu.ec