

# COACHING POWER

High Performance Coaching

**100%**  
online



Horario Europa  
19:00 a 21:00 hrs Madrid

Horario América  
12:00 a 14:00 hrs México

# CEBIA INTERNACIONAL DE COACHING ORIENTACIÓN ORGANIZACIONAL

*por Team Power Institute*

## ¿Para qué sirve?

Un coach profesional tiene la capacidad de acompañar a otra persona a descubrir su grandeza como ser humano y a detonar su talento para transformar las posibilidades en realidades.

El coaching promueve la reinención personal, la transformación de las organizaciones y la oportunidad de conocer y habitar otros mundos.

## ¿A quién va dirigido?

Personas que quieren hacer del coaching una profesión o líderes y ejecutivos de empresas u organizaciones sociales que buscan una formación para lograr un mayor impacto en las personas y lograr sus objetivos; desde consultores, conferencistas, educadores, dirigentes de ONGs o de asociaciones civiles, hasta entrenadores, deportistas, artistas, etc.

“ *No hay edad ni situación que no permita reinventarse.  
Esta es época de medidas drásticas: la reinención es una de ellas.* ”

— MCC Elena Espinal





## Objetivos del Programa

Perfeccionarás tus fortalezas e identificarás tus áreas de oportunidad, al tiempo que descubrirás que tu manera de conversar puede transformar a otros.

Adicionalmente, comprenderás mejor las bases relacionales y la forma de coordinar acciones para tus logros. Desarrollarás las competencias requeridas para ejercer el coaching profesionalmente generando una oferta poderosa.

Como líder y emprendedor experimentarás un cambio profundo cimentado en tu bienestar integral. Esto te permitirá rediseñar tu oferta personal y laboral. Te brindaremos herramientas sólidas para tu reinversión y competencias para la creación y manejo de equipos de alto desempeño.

## Áreas de desempeño

Nuestros egresados ofrecen coaching en diferentes ámbitos impulsando a las personas para que confíen en sí mismas y en sus capacidades.

Trabajan en todo tipo de organizaciones aportando una visión más amplia, inspirada y comprometida, que fortalece la capacidad de acción que las empresas requieren hoy más que nunca.

Nuestro programa tiene presencia internacional, lo que permite un contacto multicultural que enriquece la formación y las posibilidades de desarrollo en el mundo del coaching.

# ¿POR QUÉ CERTIFICARSE CON COACHING POWER?

## Certificación de alto nivel.

Nuestra certificación tiene una duración de un año y está reconocida por la International Coaching Federation (ICF) como ACTP Accredited Coaching Training Program con 150 horas de entrenamiento.



## Directoras y dictantes

Dictada por dos experimentadas y prestigiosas coaches a nivel mundial: Elena Espinal y Adriana Rodríguez, ambas Master Coaches con amplia experiencia organizacional y en formación de coaches.

## Recursos

Plataforma online especialmente diseñada para el programa, que permite el reforzamiento del aprendizaje y el intercambio con estudiantes de distintos países. Disponible 24/7.

## Contenido

Sesiones formativas con bases ontológicas y sistémicas, así como una metodología práctica que aportará todas las herramientas que requiere el coach para intervenir dentro cualquier otro ámbito.

## Equipo

Participación de coaches y mentores certificados, así como de un equipo de coordinación que ofrece un acompañamiento de calidad.

## Enfoque único

Consideración del bienestar integral personal como base para el desarrollo profesional del coach.

## Aprendizaje garantizado

Prácticas deliberadas para el desarrollo a profundidad de las ocho competencias definidas por la ICF (International Coaching Federation).

# CONTENIDO Y TEMARIO

## 1. Desarrollo Personal

### FUNDAMENTOS DE LA ONTOLOGÍA

Descubrirás el para qué del coaching, sus bases filosóficas, los principios y postulados del lenguaje y lo que convierte a cada persona en un observador diferente.

### EL PODER DEL LENGUAJE

Reconocerás el poder generativo que tiene el lenguaje, los tipos de conversaciones y escucha, el trabajo con juicios maestros y creencias y cómo fundarlos.

### CUERPO (FUNDAMENTOS ONTOLÓGICOS)

Trabajarás la relación con el cuerpo a través de los cuatro elementos (tierra, fuego, agua y aire), se integra el trabajo corporal y la práctica de mindfulness.

### EMOCIONES Y ESTADOS DE ÁNIMO

Estudiarás la naturaleza de las emociones, sus reconstrucciones lingüísticas y la gestión de los estados de ánimo que abren posibilidades.

### APRENDIENDO A APRENDER

Analizarás los distintos estilos de aprendizaje, así como los fundamentos y estructuras cerebrales para impulsar el aprendizaje.

## 2. Competencias de coaching

### MODELO DE COMPETENCIAS ICF

Introducción a la International Coaching Federation y sus ocho competencias clave.

### LAS COMPETENCIAS EN ACCIÓN

Cómo unir las competencias ICF a las distinciones ontológicas. Apertura a la vulnerabilidad, curiosidad e intuición, etc.

### RECURSOS AL SERVICIO DEL COACH PROFESIONAL

Desde el uso del parafraseo, la escalera de inferencias y anclajes (PNL), hasta recursos corporales para impactar el trabajo con los clientes en las sesiones de coaching.

## 3. Haciendo vida el coaching

Coaches certificados llevarán a cabo talleres, ejercicios y dinámicas prácticas para integrar las competencias de coaching en tus sesiones.

## 4. Coaching en las organizaciones

### BASES DEL COACHING ORGANIZACIONAL

Aplicación de las competencias de coaching en la gestión de equipos y distintos modelos de gestión organizacional.

### INTERVENCIÓN DEL COACH EN LA ORGANIZACIÓN

Verás temas como el establecimiento de acuerdos, negociación, definición de metas y objetivos, entre otros.

## 5. Definición de metas y objetivos, entregade resultados, entre otros.

### DESARROLLÁNDOTE COMO OFERTA

Construirás una oferta que marque la diferencia y establecerás un plan de acción para iniciar el trabajo como coach.

### Talleres

- Cambiar juicios y creencias a partir del trabajo corporal.
- Aterrizando las competencias de coaching.
- Gestionando las emociones y estados de ánimo.
- Cerrando el acuerdo con el cliente.

3

### SUPERVISIÓN GRUPAL

Un supervisor certificado acompaña a un pequeño grupo en la exploración de sus retos, miedos y desafíos como coach.

42

### SESIONES FORMATIVAS ONLINE

Sesiones dinámicas de 2 hrs de duración para profundizar en tu formación como coach acompañado deponentes expertos y compañeros de diferentes países.



### EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE EN CAMPUS VIRTUAL

Lecturas, videos, foros y actividades prácticas, diseñadas para vivas una experiencia individual y grupal que te permita convertirte en un observador distinto.

7

### CONNECTING (sesiones de seguimiento)

Se llevan a cabo mensualmente con los directivos del programa para promover tu integración y la de tus compañeros, observar los desplazamientos logrados y la toma de conciencia del propio bienestar. Además, se identifican las áreas de oportunidad y se definen acciones a seguir.

8

### SESIONES INDIVIDUALES DE COACHING

Estas sesiones acompañarán tu proceso de desarrollo personal.

50

### HORAS PRÁCTICAS DE COACHING

Que realizarás primero con miembros de la comunidad y posteriormente con clientes externos.

5

### SESIONES DE MENTORÍA INDIVIDUAL

Un coach certificado te brindará retroalimentación sobre el desarrollo de las competencias como coach.

+

### PRÁCTICA CONTÍNUA DE BIENESTAR INTEGRAL

A lo largo del programa te brindaremos ejercicios, prácticas y herramientas que contribuirán a tu desarrollo personal y a tu bienestar integral.

6

### SESIONES DE MENTORÍA GRUPAL

Durante estas sesiones prácticas, desarrollarás las competencias de un coach profesional a través de ejercicios en pequeños grupos.



CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL  
COACHING POWER

MÓDULO DE  
DESARROLLO PERSONAL

**Duración**

**13 meses**  
150 horas

**7 meses**  
80 horas

**Sesiones  
formativas  
online**

- Desarrollo personal. ✓
- Competencias de coaching. ✓
- Coaching en las organizaciones. ✓
- Talleres. ✓

- Desarrollo personal. ✓
- Competencias de coaching. ✓
- Coaching en las organizaciones. ✗
- Talleres. ✓

**\*Total 42 sesiones formativas**

**\*Total 22 sesiones formativas**

Experiencias de aprendizaje en campus virtual

✓  
\*Acceso ilimitado al contenido

✓  
\*Acceso durante la duración del programa

Connecting

✓

✓  
**\*Total 4 sesiones**

Sesiones individuales de coaching

✓

✓  
**\*Total 7 sesiones**

Sesiones grupales de coaching

✓

**\*Total 4 sesiones**

Sesiones mentoría individual

✓

✗

Sesiones mentoría grupal

✓

✗  
\*Acceso exclusivo a dos sesiones de mentoría

Supervisión grupal

✓

✗

Horas prácticas de coaching

✓

✗

Práctica continua de bienestar integral

✓

✓

Certificado otorgado



Certificado ante la International Coaching Federation



Certificado de desarrollo personal por TeamPower



## EXPERIENCIA TEAM POWER

Más de 22 años en la formación de coaching  
y más de 35 años asesorando el desarrollo  
de organizaciones de talla mundial.

### ACTP

Nuestro programa fue uno de los primeros en obtener la certificación de ACTP (Accredited Coach Training Program) en América.

### Mentor Coaches

Nuestro equipo de mentor coaches certificados, reúne más de 20,000 horas de experiencia.

### Formación 100% online

Más de ocho años innovando en programas de educación a distancia. Esta certificación se realiza 100% online desde hace cuatro años. El aprendizaje y éxito de nuestros egresados nos respalda.

### Egresados

Más de cinco mil coaches alrededor del mundo han egresado de los programas Team Power / ICP.

# DIRECTORAS Y EQUIPO



**Elena Espinal**  
Directora y ponente

Master Coach de ICF y de la Asociación Argentina de Profesionales del Coaching y conferencista de talla mundial.

Fundadora del Instituto de Coaching Profesional (ICP) en Argentina, donde se imparte la primera carrera de Coaching en el mundo con reconocimiento oficial. Pionera en el uso y la creación del coaching ontológico.

Doctora en Odontología, máster en Patología y licenciada en Psicología. Enamorada de la vida, del coaching y del diseño de futuros.

Socia Fundadora de Team Power.  
Directora de Team Power Institute.



**Adriana Rodríguez**

Master Coach por la ICF, mentora y supervisora certificada. Licenciada en Pedagogía, especialista en Desarrollo Humano por la Universidad de Navarra. Máster en Administración (ENAC, Francia).

Certificada en Coaching por Newfield Consulting, CICE con Ivonne Hidalgo, ICP de Argentina, Escuela Europea de Coaching, CBC Conscious Business Coaching con Freddy Kofman, mentoría y supervisión con Damian Goldvarg. Es una convencida del poder del desarrollo humano.

Socia Directora de Team Power y Team Power Institute.



**LOLY BAQUEIRO**  
Directora TPI



**ROSELIA VÁZQUEZ**  
Coordinadora académica



**LUCÍA BLANCO**  
Coach especialista en  
Corporalidad y Biodanza



**GENNY ÁLVAREZ**  
Coach Mentor. Ponente



**LEONOR GUTIÉRREZ**  
Coach Mentor. Ponente



**MAGNOLIA LÓPEZ**  
Coach Mentor. Ponente

# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON ORIENTACIÓN ORGANIZACIONAL

*por Team Power Institute*

¡Sé parte de la comunidad  
de coaching más exitosa de habla hispana!



## Requisitos de inscripción

Tener experiencia laboral.

Título universitario o técnico.

Tener un proyecto personal de vida relacionado con el coaching organizacional.

Disposición para el trabajo personal (vulnerabilidad).

Entrevista inicial con la directora del programa.

Evidencia de último título académico.

# COACHING POWER

High Performance Coaching



@TeamPowerCoaching



@TeamPowerCoaching



TeamPowermx



TeamPower



+52 1 553 392 3405

[team-power.com.mx](http://team-power.com.mx)

[contacto@team-power.com.mx](mailto:contacto@team-power.com.mx)

 **teampower**

 **teampower**  
INSTITUTE

 **ACTP**  
Accredited Coach Training Program  
International Coach Federation