



# Mastering Coaching Skills **ONLINE**

Da el **impulso definitivo** que necesitas  
con el mejor programa para lograr  
maestría en coaching y llevar tu carrera  
**al siguiente nivel.**

Dirigido por  
**MCC Elena Espinal y MCC Adriana Rodríguez**



Con Mastering Coaching Skills  
**te convertirás en un coach profesional**  
que impacta y hace la diferencia.

**ESTE ES EL MEJOR MOMENTO PARA SER COACH,  
¿QUÉ TAN PREPARADO ESTÁS?**

Hoy más que nunca, las circunstancias exigen que tengas la preparación, la experiencia y las herramientas para acompañar a tus clientes y satisfacer sus necesidades y expectativas.

**¿CÓMO LOGRARLO?**

A través de Mastering Coaching Skills. Se trata de un proceso de perfeccionamiento largamente probado, basado en la profundización, práctica y estandarización de competencias con el que podrás incrementar dramáticamente tus habilidades. De esta manera podrás lograr sesiones más efectivas, aumentar tu confianza y elevar tu nivel de coaching.

MCS está dirigido a quienes quieren **vivir del coaching** de manera profesional.

**MCS ES PARA TÍ SI ESTÁS BUSCANDO:**

- Perfeccionar tus habilidades para estar a la altura de las circunstancias.
- Mantener una ventaja competitiva en tu mercado.
- Lanzarte con seguridad al mundo del coaching profesional.
- Adquirir y/o perfeccionar las competencias requeridas para iniciar tu proceso de certificación ante la International Coaching Federation (ICF).
- Crear un mejor futuro para ti mismo y tus clientes, desarrollando una nueva forma de interpretar tus relaciones profesionales.

**CON MASTERING COACHING SKILLS LOGRARÁS:**

- Desplazarte al menos un nivel (Clasificación ICF) en el desarrollo de tus competencias y habilidades como coach.
- Incrementar drásticamente la calidad y efectividad de tus sesiones.
- Un proceso de desarrollo personal que te permitirá conocerte más profundamente y ser una mejor oferta para tus clientes.
- Obtener un diploma que acredita 150 horas de formación ante la ICF (ACSTH) Approved Coaching Specific Training Hours.
- Contar con las horas de mentoría y la recomendación necesaria para obtener tu credencial ante ICF.

# PROGRAMA MCS ONLINE

Sesiones en línea 100% vivenciales • 8 meses de duración

Todas las sesiones se llevan a cabo en directo para poder interactuar en tiempo real con coaches mentores certificados y compañeros en Europa y América. Siempre estarás acompañado por el equipo de Team Power, que generará espacios y procesos necesarios para que obtengas una auténtica experiencia de aprendizaje.

## ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

### **13 SESIONES FORMATIVAS CON COACHES MENTORES**

Coaches expertos profundizarán en las competencias de la ICF y en la preparación para realizar un proceso exitoso ante la ICF.

### **4 TALLERES CON ELENA ESPINAL**

En sus webinars, Elena te invitará a reflexionar sobre tu papel en la relación de coaching, responderá dudas sobre la aplicación de las competencias en la práctica profesional y generará espacios de práctica para que puedas mirarte en acción.

### **7 SESIONES CONNECTING CON ADRIANA RODRÍGUEZ**

Además de promover la integración de los participantes, se identificarán alternativas para avanzar en el proceso y se explorarán temas de actualidad en coaching.

#### **4 SESIONES DE MENTORÍA GRUPAL (16 hrs)**

En pequeños grupos, el coach mentor reforzará el desarrollo de las competencias por medio de prácticas en vivo con retroalimentación, análisis de grabaciones, ejercicios sobre las competencias específicas y aclaración de dudas.

#### **3 SESIONES DE MENTORÍA INDIVIDUAL**

Sesiones de autoevaluación y retroalimentación con un coach mentor profesional que te ayudará a evaluar la efectividad de tus sesiones y el desarrollo de competencias logrado.

#### **4 SESIONES DE SUPERVISIÓN GRUPAL (8 hrs)**

Un espacio seguro en el que podrás explorar las barreras personales, dificultades, miedos, emociones, expectativas y dudas que surgen en tu relación de coaching. Accede a estas sesiones de manera opcional, son un regalo para ti del equipo TeamPower.

#### **12 ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE EN CAMPUS VIRTUAL**

Accede desde nuestra plataforma a artículos, videos, ejercicios y espacios de reflexión para complementar tus aprendizajes y ponerlos en práctica.

#### **72 SESIONES DE COACHING**

Durante 8 meses deberás acumular 72 sesiones de coaching. 12 de estas sesiones deberán ser grabadas, evaluadas por ti y por los miembros de tu equipo, con el fin de fomentar el aprendizaje colaborativo.

## PLATAFORMAS MASTERING COACHING SKILLS

A lo largo del programa tendrás acceso a:

+ **Campus Virtual Team Power** Además del contenido del curso, aquí encontrarás una biblioteca con lecturas, actividades de seguimiento, foros, chats, encuestas y agenda de citas para las sesiones de mentoría individual, etc.

+ **Plataforma de práctica** Por medio de esta plataforma recibirás retroalimentación constante de tus grabaciones por parte de tus compañeros y mentores para impulsar la efectividad de tus competencias.

### TEMARIO

1. Encarnar una mentalidad de coaching.
2. Establecer y mantener acuerdos (acuerdo de la conversación).
3. Cultivar confianza y seguridad.
4. Mantener presencia.
5. Escuchar activamente.
6. Provocar conciencia.
7. Recursos del coach para provocar conciencia.
8. Facilitar el crecimiento de cada cliente.
9. Establecer y mantener acuerdos (contemplar el im-pacto al sistema).
10. Demostrar práctica ética.
11. Revisión de casos éticos.
12. Lo que debes saber de la ICF y su nuevo modelo de competencias.
13. Una mirada global a las competencias.

Los egresados del programa MCS están **cambiando la manera de hacer coaching** en el mundo y llevando su práctica a un siguiente nivel.

**22** Generaciones online

**+700** Egresados

**+14** Nacionalidades

**99%** de los egresados aprobó, en su primer intento, la certificación ante la IFC

**22** años formando coaches de alto nivel



## EGRESADOS DE MCS

“Luego de 17 años de experiencia como coach, encontré en MCS una gran oportunidad de incrementar mis distinciones para acceder a mi MCC de ICF.”

**–MCC Liliana Escola, México**

“MCS cambió mi visión, mi escucha, mi mundo como coach. ¡Me movió tanto! Es lo más increíble que pude haber recibido de cualquier certificación”.

**–PCC Marco Ortega, Venezuela**

“Venía muy perdida y salgo siendo coach. He hecho varias formaciones online y nada se le compara. Encontré apoyo para todo y eso no se paga de ninguna forma”.

**–ACC Cristina Cambrón, España**

“Es el entrenamiento más poderoso que he tomado”.

**–PCC Valeria Lavorato, Argentina**

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

1. Convenio de inscripción
2. Certificado de formación (con mínimo 60 horas de formación como coach)
3. Pago de matrícula

*Una vez recibida la información anterior:*

4. Entrevista de ingreso con la coordinadora académica
5. Sesión de coaching grabada (deberá ser entregada a la coordinadora académica a mas tardar el día de inicio del programa)



### MASTERING COACHING SKILLS, POR TEAM POWER

Nuestro método, que se ha perfeccionado en los últimos nueve años, es completamente personalizado y cercano. Las directoras, **MCC Elena Espinal** y **MCC Adriana Rodríguez**, así como los coaches mentores, están posicionados internacionalmente en el mundo del coaching organizacional y, en conjunto, tienen un respaldo de miles de horas de experiencia. Esto se refleja directamente en la calidad de la formación que se ofrece a los alumnos.

**Si algo nos caracteriza es que la gran mayoría de nuestros egresados se dedica al coaching de manera profesional y se encuentran muy bien posicionados.**

# LMCS

En Team Power formamos a los coaches  
más profesionales del mercado.

 @TeamPowerCoaching

 @TeamPowerCoaching

 TeamPowerMX

 TeamPower

 +52 1 55 3392 2405  
[team-power.com.mx](http://team-power.com.mx)

